



中華錫安傳道會

2019年7-9月
中心通訊

慈雲山錫安青少年綜合服務中心

地址：香港九龍慈雲山慈民邨民健樓地下(B翼及C翼)
電話：2324 0111 傳真：2326 7453

恩慈家庭及幼兒互助中心

地址：香港九龍慈雲山慈樂邨樂安樓地下(C翼2號)
電話：2324 0112 傳真：2324 9892

慈雲山錫安青少年綜合服務中心分處 青少年就業培訓及創藝發展中心

地址：香港九龍慈雲山慈正邨正暉樓地下1號
電話：2324 0113 傳真：2324 0138



網址：www.hkzion.org.hk
電郵：isc@hkzion.org.hk
Facebook 專頁：
中華錫安傳道會社會服務部
(歡迎於網頁，Facebook 專頁查閱)

暑期活動報名日

錫安中心、恩慈中心：19/5/2019 (日)

上午 9:00 - 下午 4:00

創藝中心：

11/6/2019 (二)

下午 2:00 - 晚上 10:00

中心假期

1/7 (一) 香港特區成立日

24-25/8 (六-日) 及 暑假後補假
31/8-1/9 (六-日) (錫安中心)

14/9 (六) 中秋節翌日

**** 溫馨提示：會員如
需報讀暑期活動，必須
於 15/4 至 16/5 期間。
到中心抽取暑期活動報
名日籌號 ****

中心開放時間

慈雲山錫安青少年綜合服務中心 開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間							
上午 10:00- 下午 1:00	×	×	×	✓	✓	✓	×
下午 2:00-6:00	✓	3:00-7:00	✓	✓	✓	✓	✓
晚上 6:00-10:00	×	×	✓	✓	✓	×	×

備註：每節完結前十五分鐘為「埋數時間」，櫃檯服務將會暫停，敬請留意。

恩慈家庭及幼兒互助中心 開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間							
上午 11:00- 下午 3:00	✓	✓	✓	✓	✓	×	×
下午 3:00- 晚上 7:00	✓	✓	✓	✓	✓	×	×

備註：1. 最新開放時間以中心公佈為準。

2. 恶劣天氣情況下之活動安排，根據社會福利署指引進行。

慈雲山錫安青少年綜合服務中心分處 青少年就業培訓及創藝發展中心 開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間							
上午 10:00- 下午 1:00	×	×	×	×	✓	✓	×
下午 2:00-6:00	×	✓	✓	✓	✓	✓	×
晚上 6:00-10:00	×	✓	✓	✓	✓	✓	×

備註：每節完結前十五分鐘為「埋數時間」，櫃檯服務將會暫停，敬請留意。



目錄

2019 暑期活動會員報名流程、報名須知	P.1-3
暑期繽紛成長樂	P.4-5,7
香港基督少年軍第十五分隊 2019 暑期體驗班	P.6
童愛生活・支援特殊學習需要兒童服務	P.7

兒童及家庭服務

錫安中心兒童培訓活動、親子及家庭活動、 戶外及參觀活動（七至九月份）	P.8-11
錫安中心附屬會員服務、 多元智能興趣班（七至九月份）	P.12-19
2019 年暑期託管	P.20
錫安中心小學優質課餘託管服務（七至九月份）、 社區保姆服務	P.21-24
恩慈中心課程、恩慈中心興趣班（七至九月份）	P.25-29

青年服務

創藝中心青少年活動及興趣班（七至九月份）	P.29
----------------------	------

2019 暑期活動會員報名流程

(1) 翻閱通訊，選擇合適暑期活動



(2) 每個家庭只可遞交一張籌號抽籤表及獲抽籌機會一次，每張籌可作一個核心家庭報名，請把抽籤表格交到錫安中心（民健樓）接待處。



(3) 在遞交籌號抽籤表時，會即時安排在籌號箱內自行抽出籌號，並由中心職員登記在籌號抽籤表上，由於籌號不設補領，請妥善保管。



(4) 索取 / 遞交籌號抽籤表、抽籌時段及地點：

(4.1) 抽籌時段：15/4/2019（一）至 16/5/2019（四），
中心開放時間（額滿即止）

(4.2) 抽籌地點：錫安中心（民健樓）

(4.3) 截止遞交抽籌表格時間：16/5/2019（四）下午 6:00 正
（每個家庭只可抽籌一次，重複會被取消資格）



(5) 會員必須持有效期至 31/8/2019 或以後的會員證，才可於 19/5/2019 暑期活動報名當日報讀暑期活動，當日並不接受會員申請，請於 16/5/2019（四）前到中心申請成為會員。所有活動參加者必須為中心會員，如欲參加親子活動，家長 / 成人家庭成員必須同時登記成為會員



(6) 暑期活動報名日

日期：19/5/2019（日） 時間：上午 9:00 – 下午 4:00

地點：錫安中心（民健樓）



(7) 每位參加者請按籌號時間前十分鐘到中心報名，相同時段的輪候機制為「先到先得」，敬請留意。



(8) 餘額公開報名

20/5/2019（一） 下午 3:00 或之後的中心開放時間



** 備註：

(1) 參加者可於遞交籌號抽籤表時直接申請成為中心會員，並領取有效會員證

(2) 1/4/2019 – 31/3/2020 中心會免費送贈會籍，敬請留意。

暑期活動報名日：

19/5/2019 (日) 上午 9:00- 下午 4:00

2019 暑期活動報名須知：

為節省家長及會員的排隊輪候時間，本年度的暑期活動報名將以自行抽籌及即時登記的方法決定報名日的先後次序。本年度的暑期活動報名日為 2019 年 5 月 19 日（日），有關暑期活動報名方法如下：

- (1) 每個家庭只須填寫一張籌號抽籤表格，每張籌可作一個核心家庭報名抽籤，以安排預約報名時段。
- (2) 所有抽籤報名表格需直接遞交錫安中心。
- (3) 會員可於 15/4/2019（一）至 16/5/2019（四）中心開放時間內到錫安中心（民健樓）接待處索取抽籤表及會員申請表，於遞交表格後除可即時領取會員證外，在中心職員見證下，會安排交表者在「籌號箱」內自行抽出一張籌號，並由中心職員把資料直接登記在《籌號抽籤表》上，以確認報名日時段，會員對抽籤結果不得異議。由於籌號表不設補領，敬請妥善保管。
- (4) 抽籤結果亦會張貼於中心壁報板，會員可查閱有關資料。
- (5) 每個家庭只可交抽籤表格一張及獲安排抽籌一次（額滿即止），雙重遞交者將被取消資格。
- (6) 持有籌號者請按報名日期及時間到本中心辦理報名手續；籌號印有指定報名時段，相同時段的輪候機制為「先到先得」，敬請留意。

報名日須知：

- (1) 每個家庭可獲派籌號抽籤表一張，一張表可替其直屬家庭成員報名。
- (2) 所有小組、活動及興趣班之參加者必須於 16/5/2019（四）前申請做會員；報名日將不接任何會員申請，敬請留意。
- (3) 暑期活動的參加者，必須持有有效的會員證（有效期至 31/8/2019）。
- (4) 一切活動資料以報名當日為準，如有任何改動，恕不另行通知，敬請各參加者留意。
- (5) 請留意小組、活動及興趣班之舉辦日期，以免相撞。報名當日中心恕不退款及轉班，亦不可轉讓他人或由他人代替。
- (6) 因各活動及興趣班名額有限，持有籌號而未能成功報名者，中心恕不負責。如因報名人數太多或其他原因而有特別安排，請留意當日中心職員的指示及請勿異議。



報名後須知：

- (1) 請自行記下所有已報名的興趣班 / 活動日期及時間，本中心恕不另行通知。
- (2) 所有活動參加者必須依時集合，逾時不候，且不作任何退款。
- (3) 凡報名參加活動，若因個人理由而退出或缺席，本中心恕不退款，亦不可轉讓別人及找他人代替。
- (4) 請保留收據，若活動因人數不足或其他原因取消，需憑收據退回款項，退款手續請於該活動 / 班組舉辦日期起 30 日內，親自到本中心持收據辦理退款手續，逾期作放棄論，本中心概不負責。退款後會員可報讀其他未滿額之活動。
- (5) 如因惡劣天氣影響而取消之小組及興趣班，本中心不會補回節數；如戶外活動及參觀因天氣影響而取消，則按情況延期或按營地指示的比例退款。如營地不設退款，中心恕不退還款項，敬請留意。

活動費用資助計劃：

- (1) 報名時必須出示經本中心批核之活動費用資助計劃咭
- (2) YC、IC 及 NMH 的興趣班每季只可選擇兩個課程獲得半費優惠，其他需以正價報讀。
- (3) 所有戶外活動，包括宿營、參觀及日營等優惠限額，設定為不多於班組的 1/4 名額，額滿即止。
- (4) 活動編號為 YC、IC 及 NMH 的興趣班優惠限額，設定為不多於班組的 1/4 名額；小組及活動不設優惠限額。
- (5) 如欲透過活動費用資助計劃以半價報讀暑期活動，需於 14/5/2019 (二) 前到中心申請「活動費用資助計劃」，並於報名日出示。逾期申請將不能於報名日享有活動資助。

暑期繽紛成長樂

又到悠長的暑假中，今年繽紛成長樂繼續溫故知新，鞏固學業知識，為新學年有更好的準備。同時亦透過出去走走，開拓眼界及知識。讓小朋友享受一個學與玩的充實假期。

導師教授

中文、英文語文運用；數學運算

活動編號：AP19202-AP19204
日期：16.7.2019-17.8.2019 (25 天)

時間：上午班 10:00am - 1:00pm /
下午班 2:00 - 7:00pm /
全日班 10:00am - 7:00pm

地點：錫安中心（民健樓地下）

對象：升小一至升小六學生

名額：32 人

費用：上午班 10:00am - 1:00pm
\$1,490 包括 3 次戶外活動、2 次暑期
猛片戲票及社工小組費用

下午班 2:00 - 7:00pm
\$1,990 包括 3 次戶外活動、2 次暑期
猛片戲票及社工小組費用

全日班 10:00am - 7:00pm
\$3,590 包括 3 次戶外活動、2 次暑期
猛片戲票及社工小組費用

- 內容：
1. 溫故知鞏固
 2. 暑期功課輔導
 3. 社工帶領創意思維 DIY、社交及自信心提升、製作美食等小組活動
 4. 5 次戶外及參觀活動
 5. 中文、英文語文運用、數學運算
 6. 全日班提供午膳（區內食肆外賣）

社工帶領

- 創意思維小組
- 社交及自信心訓練小組
- 專注力小組
- 美食 DIY 小組
- 社交小組

精彩好玩戶外活動

- 屏山文物徑
- 精彩日營活動（戶外農莊）
- 2 套 2019 暑期猛片欣賞
（荷里活百老匯戲院）
- 機電工程署教育徑
- 消防及救護教育中心暨博物館



現在招生，報名可到錫安中心繳費

- 備註：1. 戶外活動詳情，於暑假繽紛成長樂派發通告，請留意有關通告。
 2. 優惠限額設定為不多於班組的 1/4 名額，額滿即止。
 3. 如需中心代訂午膳每餐 \$40，於 5.7.2019 或之前處理有關訂飯手續，一經繳費，不能更改及退款。
 4. 上午班及下午班會員可另加 \$870 優惠價享用 25 天午膳。

時間 / 星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
10:00-10:05	全日班及上午班點名				
10:05-10:45	中文語文運用	數學運算	英文語文運用	溫故知新	英文語文運用
10:45-11:00	小休				
11:00-11:40	暑期功課輔導				
11:40-11:45	小休				
11:45-12:45	社工小組活動時間				
12:45-1:00	收拾 / 上午班離開				
1:00-2:05	全日班午膳及休息				
2:00-2:05	下午班點名				
2:05-2:45	中文語文運用	數學運算	英文語文運用	溫故知新	英文語文運用
2:45-3:00	小休				
3:00-4:00	社工小組活動時間				
4:00-4:40	中文語文運用	數學運算	英文語文運用	溫故知新	英文語文運用
4:40-5:00	小休				
5:00-6:00	暑期功課輔導 / 中文會話	暑期功課輔導 / 中英文圖書分享	暑期功課輔導 / 時事分享	暑期功課輔導 / 中英文圖書分享	暑期功課輔導 / 時事分享
6:00-6:15	小休				
6:15-7:00	棋藝遊戲 / 離開				



香港基督少年軍第十五分隊

2019 暑期體驗班

活動編號：CQ19113

目的：透過訓練培養兒童的個人紀律、團隊合作、創意及逆境處變能力。

日期：5/7、12/7、19/7、26/7 及 2/8（星期五）

時間：晚上 7:30 至 9:30

內容：基本步操、創意工具製作、集體遊戲、解難及逆境處變訓練等

對象：2019 年 9 月升 K3 至升小二兒童

名額：15 人

費用：\$150

負責導師：羅 SIR / 查詢社工：冬梅姑娘

地點：錫安中心（民健樓）

** 備註：隊員通過評估及導師推薦，可安排加入香港基督少年軍第十五分隊。



暑期繽紛成長樂

活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
AP19201 兒童課餘託管 (下午 A) 7 月	6-12 歲學生	2/7-12/7 (一至五) 3:30-7:00pm	錫安中心 (民健樓)	9 (13)	\$750	學校假期暫託服務 一站式活動，溫故知新， 社工帶領小組，戶外參觀， 歡度暑假	郭姑娘
AP19202 暑期繽紛成長樂 (上午班)		15/7-16/8 (一至五) 10:00am-1:00pm		25 (14)	\$1490		
AP19203 暑期繽紛成長樂 (下午班)		15/7-16/8 (一至五) 2:00-7:00pm		25 (14)	\$1990		
AP19204 暑期繽紛成長樂 (全日班)		15/7-16/8 (一至五) 10:00am-7:00pm		25 (14)	\$3590		
AP19205 兒童課餘託管 (下午 A) 8 月		19/8-30/8 (一至五) 3:30-6:30pm		10 (13)	\$750		

童愛生活・支援特殊學習需要兒童服務

活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
SEN19201 「腦力學習」專注 力進階班	升小一附屬會員或 升小二至小三 (已確診患有過度活躍症)	15/7-19/8 (一) 4:00-5:00pm	錫安中心 (民健樓)	6 (4)	\$300	專注力是影響學習成效的關鍵因素之一，是成功的重要因素。若孩子有良好的專注力，對於他們的學習，是有力的保障。小組透過遊戲與訓練來提升兒童的持久性專注力。	彭姑娘
SEN19202 「傳情達意」社交 溝通進階班	升 K2 至升小一附屬會員 (已確診患自閉症)	16/7-6/8 (二及四) (30/7 暫停) 2:00-3:00pm		6 (4)	\$300	透過治療活動及遊戲，提升參加者與人相處及溝通技巧，提升他們的執行功能。(已確診為自閉譜系)	郭姑娘
SEN19203 喜悅讀寫 Teen 地	升小一附屬會員或 升小二至小三 (已確診患有讀寫障礙)	15/7-19/8 (一) 4:00-5:00pm		6 (4)	\$300	以多感官活動訓練參加者的手眼能力及理解能力，提升他們讀寫的信心。	曾姑娘

錫安中心6-12歲兒童培訓活動

活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
CQ19113 基督少年軍 - 新隊員訓練班 (7-9月)	升K3至升 小二	5/7-2/8 (五) 7:30-9:30pm		5 (15)	\$150	基本步驟、創意工具制作、集體遊戲、解難及逆境處理訓練等。	冬梅姑娘
SCQ19205 活學五指法	升小二至 小三	18/7-22/8 (四) 4:00-5:00pm		6 (8)	\$100	五隻手指有何用呢? 只要利用五隻手指就能輕易了解文章, 是次小組透過運用五指法, 讓兒童簡易地學習理解中文文章。	韓姑娘
SCQ19206 挑戰無限 FUN	升小二至 小三	16/7-20/8 (二) 4:00-5:00pm		6 (8)	\$100	透過簡單桌遊, 讓參加者學習與人友善相處, 增強他們的社交技巧。	曾姑娘
SCQ19207 抗拒 TEEN 使	升小二至 小四	18/7-22/8 (四) 3:00-4:00pm		6 (8)	\$100	透過團體解難活動, 讓參加者學習正面面對困難, 提升他們的抗壓能力。	曾姑娘
SCQ19208 EQ 掌門人 (A)	升小二至 小三	17/7-21/8 (三) 3:00-4:00pm	錫安中心 (民健樓)	6 (8)	\$100	透過五感體驗活動讓參加者認識和控制情緒, 提升他們在不同環境下調控自身的行為及反應的管理能力。	曾姑娘
SCQ19209 EQ 掌門人 (B)	升小四至 小六	17/7-21/8 (三) 4:00-5:00pm		6 (8)	\$100	透過成語故事分享及體驗活動, 深入淺出的學習方法, 讓兒童了解故事道理, 培養學習良好品格, 同時學習運用成語創作完整句子。	韓姑娘
SCQ19210 趣智成語學品格	升小四至 小六	16/7-20/8 (二) 10:45-11:45am		6 (8)	\$100	每一個人都不夠獨自在這個世界上生存, 我們每日都會與人溝通或聯繫, 兒童也不例外。他們要與其他交往就必需學習怎樣與人相處, 這些與人相處的技巧便是我們所說的社交技巧。懂得適當地運用社交技巧, 為將來的性格及心理發展建立良好基礎。小組透過遊戲來讓兒童學習與人交往及相處, 結交朋友。	彭姑娘
SCQ19211 遊戲智多 Friend	升小二至 小四	15/7-19/8 (一) 3:00-4:00pm		6 (8)	\$100	自信心是對自己力量的充分認識和評價。自信心強的孩子能積極主動地參加各種活動, 能積極地與他人交往, 與同伴建立起良好的關係, 能勇敢地面對困難, 大膽嘗試。小組透過遊戲提升兒童的自信心。	彭姑娘
SCQ19212 自信大聯盟 (A)	升小二至 小三	17/7-21/8 (三) 3:00-4:00pm		6 (8)	\$100		
SCQ19213 自信大聯盟 (B)	升小四至 小六	17/7-21/8 (三) 4:00-5:00pm		6 (8)	\$100		

活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
SCQ19214 樂學羅馬房間法 (A)	升小二至小三	16/7-20/8 (二) 11:45am-12:45pm		6 (8)	\$100	小組以「羅馬房間記憶法」為藍本，透過想像力、聯想的方法記下同類或不同類東西，使兒童把日常覺得困難的生字、詞語輕鬆地牢牢記著。	韓姑娘
SCQ19215 樂學羅馬房間法 (B)	升小四至小六	16/7-20/8 (二) 3:00-4:00pm		6 (8)	\$100		
SCQ19216 小一樂量行	升小一附屬會員 或會員	16/7-20/8 (二) 3:00-4:00pm		6 (8)	\$100	開學在即，升小一的小朋友適應嗎？小組協助即將升上小一的學生做好升上小學的準備，包括：學校適應：對家課學習的適應，同時也要學習守秩序；生活習慣轉變：要有規律地生活，要早起，最重要是發展獨立能力，自我照顧；社交適應：要懂得與人相處的技巧。	彭姑娘
SCQ19217 週末鬆一鬆 (A)	4-5 歲附屬會員 或 6-9 歲會員 (親子)	10/8 (六) 11:00am-12:00pm	錫安中心 (民健樓)	1 (6對親子)	\$50	透過親子共同製作美食，增加父母與子女的溝通合作，營造和諧親子關係。 ** 請自備食物盒。	曾姑娘
SCQ19218 週末鬆一鬆 (B)	6-12 歲親子	10/8 (六) 3:00-4:00pm		1 (6對親子)	\$50		曾姑娘
SCQ19219 週末鬆一鬆 (C)	6-12 歲親子	20/7 (六) 11:00am-12:30pm		1 (6對親子)	\$50	透過親子一齊製作美食，增加親子間的溝通與合作，營造和諧的親子關係。	彭姑娘
SCQ19220 週末鬆一鬆 (D)	6-12 歲 會員	20/7 (六) 3:00-4:30pm		1 (12)	\$50	透過製作美食，讓參加者發揮創意，學習正面的溝通技巧與合作。	彭姑娘

親子及家庭活動

活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
SCQ19201 親子好「煮」意 (A)	6-12 歲親子	15/7-31/7 (一及三) 2:30-3:30pm	錫安中心 (民健樓)	6 (6對)	\$270	透過親子製作美食，增加父母與子女的溝通合作，營造和諧親子關係。 備註：請自備食物盒	Ling 姑娘
SCQ19202 親子好「煮」意 (B)	6-12 歲親子	15/7-31/7 (一及三) 4:30-5:30pm		6 (6對)	\$270		
SCQ19203 親子好「煮」意 (C)	6-12 歲親子	16/7-2/8 (二及五) 4:30-5:30pm		6 (6對)	\$270		
SCQ19204 親子專注多多 FUN	6-12 歲親子	17/7-21/8 (三) 10:45-11:45am		6 (6對)	\$100	家長與孩子參與專注力訓練，共同認識有效專注策略，從而讓孩子改善專注力，同時協助家長學習家居訓練技巧。註：此小組必須一位家長或成人照顧者一同出席。	韓姑娘

戶外及參觀活動

備註：(1) 所有戶外活動參加者必須年滿 6 歲，並由家長簽署家長活動同意書
(2) 活動地點為暫定資料，請留意中心的最新公佈
(3) 集合及解散時間 / 地點：請準時於活動開始時間到錫安中心 (民健樓) 集合。

活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
SCQ19221 暑期成長好友營 (A)	升小三至 小四	13/7-14/7 (六及日) 2:00pm- 翌日 2:00pm	保良局 北潭湖 度假營	4 (20)	\$200	透過兩日一夜宿營活動，提升參加者的獨立能力及自理能力；同時以多元化挑戰活動提升參加者堅毅及盡責等良好品格。* 參加者必須出席 10/7/2019 (三) 下午 5:00-5:30 營前簡介會，家長不需陪同出席。 集合時間：13/7 2:00pm 集合地點：錫安中心 (民健樓)	彭姑娘
SCQ19222 暑期成長好友營 (B)	升小五至 小六	20/7 (六) 10:00am-5:00pm	Epicland 室內 活動樂園 (愉景灣)	4 (20)	\$200		曾姑娘
SCQ19223 親子齊玩室內 活動樂園	3-5 歲附屬 會員或 6-12 歲會員 (親子)			2 (60)	\$180 (一對 親子)	Epicland 為大型室內家庭娛樂中心，擁不同室內設施 (如攀岩場、大型滑梯、射擊區、小型高爾夫球場等)，讓親子舒適開心渡過一天。 * (1) 費用包括入場費及車費 (2) 午餐自備 (3) 10:00am 錫安中心集合	韓姑娘

活動編號/ 名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
SCQ19224 親子同遊迪士尼	3-5歲附屬會員或 6-12歲會員 (親子)	27/7 (六) 9:30am-5:30pm	香港迪士尼 樂園 (待定)	2 (50)	\$50	參觀迪士尼，讓一家人同享受親子天倫之樂。 註：只供核心家長成員參加	郭姑娘
SCQ19225 親子整 Pizza	6-12歲親子	3/8 (六) 9:00am-11:30am	Pizza Hut 旺角銀城 廣場	2 (50)	\$55	Pizza Hut 兒童開心之旅，兒童可參觀廚房， 認識 Pizza 製作過程。同時家長亦可與兒童一 起製作 Pizza。 費用包括親子各一份完整開心餐，旅遊巴士費。 集合及解散地點為錦安中心 (民健樓)	冬梅姑娘
SCQ19226 參觀屏山文物徑 (暫定)	6-12歲	25/7 (四) 8:45am-1:00pm	元朗屏山 文物徑	1 (60)	\$20	走在元朗屏山文物徑，你會途經香港唯一的古 塔以及多個古意盎然的圍村、宗廟，從珍貴的 歷史古蹟中了解早期香港鄉村的生活文化。	彭姑娘
SCQ19227 自己去睇戲	6-12歲	23/7 (二) 10:30am-1:00pm	錦安中心 (民健樓)	1 (60)	\$20	參加者體現自我照顧，由錦安中心出發，乘搭 公共交通工具，到達荷里活廣場，欣賞暑假檔 期首輪猛片。 **自備八達通，收費包括戲院門票	郭姑娘
SCQ19228 消防及救護教育中心 暨博物館	6-12歲	5/8 (一) 10:00am-1:00pm	消防及救護 教育中心	1 (40)	\$30	讓參加者了解香港消防處 150 多年的歷史、 文化發展，同時認識基本消防安全和救護知 識，遇到火警時的應變方法與公眾急救技巧 等。	韓姑娘
SCQ19229 參觀機電工程署	6-12歲	19/7 (五) 1:45-4:30pm	九龍灣機電 工程署總部	1 (40)	\$20	認識能源效益及可再生能源科技，提升參加者 的環保意識。集合地點：錦安中心 (民健樓)	曾姑娘
SCQ19230 賽馬會氣候變化 博物館	6-12歲	12/8 (一) 10:00am-1:00pm	賽馬會氣候 變化博物館	1 (40)	\$30	透過逾百件實體展品及互動式多媒體裝置，生 動又有趣地讓參加者了解及體驗氣候變化的資 訊，從而提升環保意識	韓姑娘
SFC19205 親子郊遊樂	3-5歲附屬會員或 6-12歲會員 (親子)	28/9 (六) 9:30am-4:30pm	天水圍 綠田園	2 (50)	\$100	費用包任食三小時任食燒烤及來回旅遊包費。 家長可自費參與園內設施	冬梅姑娘

活動編號/ 名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
SFC19201 幼兒親子成長組	1-2 歲附屬 會員及家長	3/7-25/9 (三) (21/8, 28/8 及 4/9 暫停) 11:00am-12:00pm	恩慈中心 (樂安樓)	10 (5)	\$600	透過唱遊律動、故事、肢體活動等，提升幼兒的理解及應對，學習與友伴相處，同時，讓照顧者與幼兒建立更親密的關係。為使幼兒及照顧者更專心，請勿攝錄。	郭姑娘
SFC19202 幼兒親子成長組	2-3 歲附屬 會員及家長	4/7-5/9 (四) 11:00am-12:00pm	恩慈中心	10 (5)	\$600		冬梅姑娘

錫安多元智能興趣班

活動編號/ 名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
IC19201 錫安小荳苗 A	4-5 歲附 屬會員	6/7-28/9 (六) (24/8、31/8 及 14/9 暫停) 10:30-11:30am		10 (8)	\$650	1. 教授顏色配圖、線條組合等技巧，並以不同的主題啟發參加者的創作力。 2. 請自備 A4 畫簿，木顏色，鉛筆及擦膠。 3. 舊生優先報名，新生請向櫃檯職員查詢/留名。	曾姑娘
IC19202 錫安小荳苗 B	4-5 歲附 屬會員	6/7-28/9 (六) (24/8、31/8 及 14/9 暫停) 11:30am-12:30pm		10 (8)	\$650	1. 教授基本漫畫製作技巧及手法，如卡通人物的各種表情、動作等，發揮創作思考能力。 2. 請自備 A4 畫簿，木顏色，鉛筆及擦膠。 3. 舊生優先報名，新生請向櫃檯職員查詢/留名。	
IC19203 漫畫廊	6-12 歲 會員	6/7-28/9 (六) (24/8、31/8 及 14/9 暫停) 2:00-3:00pm	錫安中心 (民健樓)	10 (8)	\$650	1. 教授構圖、比例、線條、明暗和空間等運用。 2. 請自備 A4 畫簿，木顏色，素描筆及擦膠。 3. 舊生優先報名，新生請向櫃檯職員查詢/留名。	曾姑娘
IC19204 素描畫	6-12 歲 會員	6/7-28/9 (六) (24/8、31/8 及 14/9 暫停) 3:00-4:00pm		10 (8)	\$650	1. 教授水彩的特性，顏料與水如何配合使用，掌握基本技法可做出層次豐富多變的效果，是頗有趣味性的一種繪畫方式。 2. 請自備 A4 畫簿，水彩筆，水彩，鉛筆及擦膠。 3. 舊生優先報名，新生請向櫃檯職員查詢/留名。	
IC19205 水彩畫	6-12 歲 會員	6/7-28/9 (六) (24/8、31/8 及 14/9 暫停) 4:00-5:00pm		10 (8)	\$700		

活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
IC19206 奧林匹克數學班 (升小三)	升小三學生	13/7-17/8 (六) 10:00-11:00am		6 (16)	\$510	1. 課程主要訓練兒童的思維、分析、推理及解難能力，鼓勵學生創意及靈活思考，提高他們學習數學的興趣及打好數學基礎。 2. 低年級教學內容包括數數線段及火柴棒遊戲等，訓練觀察與思考。 3. 高年級教學內容包括按規律填數及巧填豎式等，訓練邏輯推理。 註 此課程為舊生恆常班，新生需在第一堂另交教材費 \$40。	曾姑娘
IC19207 奧林匹克數學班 (升小四)	升小四學生	18/7-22/8 (四) 7:00-8:00pm		6 (16)	\$510		
IC19208 奧林匹克數學班 (升小五)	升小五學生	13/7-17/8 (六) 11:00am-12:00pm		6 (16)	\$510		
IC19218 奧林匹克數學班 (升小二新班)	升小二新生	13/7-17/8 (六) 5:00-6:00pm	錫安中心 (民健樓)	6 (12)	\$520	1. 課程主要訓練兒童的思維、分析、推理及解難能力，鼓勵學生創意及靈活思考，提高他們學習數學的興趣及打好數學基礎。 2. 低年級教學內容包括數數線段及火柴棒遊戲等，訓練觀察與思考。 3. 請自備白色透明 A4 file，鉛筆及擦膠。 4. 最少 6 人開班。 註 1. 費用已包括學費 \$480 及教材費 \$40。 2. 此課程於 9 月為恆常課程。	曾姑娘
IC19219a 珠心算先修班一 期 A	升 K3 新生 (附屬會員)	13/7-17/8 (六) 2:00-3:00pm		6 (10)	\$460	1. 教導算盤運算，產生條件反射，完全運用左右腦去快速提升計算能力，啟發邏輯思維，訓練腦部靈巧及集中力。 2. 各級別若能完成三期課程，並獲准升班者可獲頒發由「香港（國際）珠心算學會」發出的證書乙張。 3. 請自備白色透明 A4 file，鉛筆及擦膠。 4. 最少 6 人開班。 註 1. 費用已包括學費 \$390 及教材費 \$70。（教材費需一併繳交，不設退回。）	曾姑娘
IC19219b 珠心算先修班一 期 B	升 K3 新生 (附屬會員)	18/7-22/8 (四) 2:00-3:00pm		6 (10)	\$460	2. 9 月的銜接課程逢星期六下午 2:00-3:00。報名後不設轉班，報名前請仔細考慮。	曾姑娘

錫安多元智能興趣班

活動編號/ 名稱	對象	日期／時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
IC19220 珠心算初班一期	升小一新生 (附屬會員)	18/7-22/8 (四) 3:00-4:00pm		6 (12)	\$490	1. 教導算盤運算，產生條件反射，完全運用左右腦去快速提升計算能力，啟發邏輯思維，訓練腦部靈巧及集中力。 2. 各級別若能完成三期課程，並獲准升班者可獲頒發由「香港(國際)珠心算學會」發出的證書乙張。 3. 請自備白色透明 file，鉛筆及擦膠。 4. 最少 6 人開班。 註 1. 費用包括學費 \$420 及教材費 \$70。(教材費需一併繳交，不設退回。)。 2. 9 月的銜接課程逢星期一下午 4:00--5:00，報名後不設轉班，報名前請仔細考慮。	曾姑娘
IC19221 正字小先鋒	升小二至小三 學生	16/7-13/8 (二) 2:00-3:00pm	錫安中心 (民健樓)	5 (10)	\$300	訓練參加者的語文基礎，提升他們辨別錯別字的能 力。最少 5 人開班。	
IC19222 中文辯論訓練	升小四至小六 學生	16/7-13/8 (二) 3:00-4:00pm		5 (10)	\$320	透過有系統的訓練，學習辯論技巧和邏輯思維策略， 建立個人自信及提升表達能力。最少 5 人開班。	
IC19223 數學 Running Man (A)	升小二至小三 學生	16/7-13/8 (二) 4:00-5:00pm		5 (10)	\$320	以遊戲形式訓練兒童的數學邏輯思維及對數躍的敏 感度。最少 5 人開班。	
IC19224 數學 Running Man (B)	升小四至小六 學生	16/7-13/8 (二) 5:00-6:00pm		5 (10)	\$320		
IC19225 面試預備班	升 K3 學生	16/7-13/8 (二) 11:00am-12:00pm		5 (10)	\$400	訓練參加者的中英文對答技巧 and 身體語言，提升他 們的表達力、組織力和膽量，為升學面試作好準備。 最少 5 人開班。	
IC19226 升中面試預備班	升小五至小六 學生	16/7-13/8 (二) 12:00-1:00pm		5 (10)	\$400		

活動編號/ 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
IC19227 毛筆書法藝術課程	升小二至小三 學生	17/7-14/8 (三) 2:00-3:00pm	錫安中心 (民健樓)	5 (10)	\$320	書法是中國的國粹之一，透過臨摹，培養參加者的專注、耐性。最少 5 人開班。	曾姑娘
IC19228 手寫中英文藝術字	升小四至小六 學生	17/7-14/8 (三) 3:00-4:00pm		5 (10)	\$360	以手繪方式隨心所欲變化字型，令沈悶的文字成為藝術作品。最少 5 人開班。	
IC19265 和諧粉彩手繪體驗 A	升 K3 升小二 學生	17/7-14/8 (三) 4:00-5:00pm		5 (10)	\$400	無需具備任何繪畫基礎，通過用手指直接繪畫，創作美麗的粉彩畫。最少 5 人開班。	曾姑娘
IC19266 和諧粉彩手繪體驗 B	升小三至小六 學生	17/7-14/8 (三) 5:00-6:00pm		5 (10)	\$400		
IC19267 Food art A	升 K3 升小一 學生	17/7-14/8 (三) 11:00am-12:00pm		5 (10)	\$480	透過製作小食，認識不同的食材和日常生活的英文。課堂以英文教授，最少 5 人開班。請自備食物盒。	曾姑娘
IC19268 Food art B	升小二至小四 學生	17/7-14/8 (三) 12:00-1:00pm		5 (10)	\$480		
IC19269 Workplace A	升小一	18/7-15/8 (四) 11:00am-12:00pm		5 (10)	\$480	透過扮演不同的職業角色，認識相關的英文詞彙和對話。課堂以英文教授，最少 5 人開班。	曾姑娘
IC19270 Workplace B	升小二至小四 學生	18/7-15/8 (四) 12:00-1:00pm		5 (10)	\$480		
IC19229 音樂智能—學琴 (7 月)	6 歲以上會員	1/7-31/7		不適用 (50)	不適用	1. 由已考取英國皇家音樂學院 8 級鋼琴及 5 級樂理之經驗導師任教，並由導師評估參加者的表現報考考試。 2. 考試費需另外繳交。 3. 中心學琴輪候人數眾多，如需報名可先留名。 * 學琴是按月收費，請於最後一堂前繳交下月份學費。 * 學琴按學員不同級別收費，詳情可向中心職員查詢。	彭姑娘
IC19230 音樂智能—學琴 (8 月)	6 歲以上會員	1/8-31/8 (24/8、25/8、31/8 暫停)		不適用 (50)	不適用		
IC19231 音樂智能—學琴 (9 月)	6 歲以上會員	1/9-30/9 (1/9 及 14/9 暫停)		不適用 (50)	不適用		

錫安多元智能興趣班

活動編號/ 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
IC19232 音樂智能-練琴 (7 月)	6 歲以上 會員	1/7-31/7/2019	錫安中心 (民健樓)	不適用 (20)	不適用	* 租用中心琴房練琴以 20 次計算 (每次 30 分鐘, 一 共 \$250), 會員每星期可在學琴時間外選擇 2 次練 琴時段, 並由練琴首日開始計算 90 日內完成 20 次。 備註: 1. 鋼琴室只供會員租用作鋼琴練習之用, 任何未經中 心許可的私人教授及訓練, 中心一概不會接受。 2. 租練時間可能有所變更, 本中心恕不另行通知, 敬 請留意及見諒。	彭姑娘
IC19233 音樂智能-練琴 (8 月)	6 歲以上 會員	1/8-31/8/2019 (24/8、25/8、31/8 暫停)		不適用 (20)	不適用		
IC19234 音樂智能-練琴 (9 月)	6 歲以上 會員	1/9-30/9/2019 (1/9 及 14/9 暫停)		不適用 (20)	不適用		
IC19235 跆拳道班-基礎 A 班 (恆常班)	6-12 歲 會員	6/7-28/9/2019 (六) (24/8、31/8 及 14/9 暫停) 2:00-3:15pm		10 (24)	\$500	1. 此課程適合初學者。 2. 此課程以教授跆拳道之基本禮儀及動作為主。 3. 穿著輕便服裝, 如欲購買道袍需另外繳費, 詳情可 向導師查詢。	
IC19236 跆拳道班-基礎 B 班 (恆常班)	6-12 歲 會員	6/7-28/9/2019 (六) (24/8、31/8 及 14/9 暫停) 11:00am-12:15pm		10 (24)	\$500		
IC19237 兒童 K-Pop 韓風舞班	6-12 歲 會員	20/7-17/8 (六) 2:00-3:00pm		5 (12)	\$460	1. 教授基本的韓風舞蹈動作, 並配合伸展活動, 訓練 旋律拍子; 2. 認識韓國的 K-POP 文化, 模仿韓國歌手在音樂錄像 裡的舞步, 導師會按照程度安排舞蹈, 再配合韓國 流行歌曲, 跳出獨特風格。* 請穿輕便衣服及運動 鞋, 自備水、毛巾。	
IC19238 兒童健體減肥舞班	6-12 歲 會員	20/7-17/8 (六) 3:00-4:00pm		5 (12)	\$460	1. 教授帶氧韻律動作, 跟隨導師不停地舞動, 享受音 樂、運動、舞蹈溶為一體的樂趣動作都十分輕鬆、 簡單, 易記而有趣; 2. 旋律拍子認知練習及大小肌肉的訓練。* 請穿輕便 衣服及運動鞋, 自備水、毛巾。	
IC19239 兒童體適能訓練班	6-12 歲 會員	20/7-17/8 (六) 4:00-5:00pm		5 (12)	\$460	1. 教授正確的健身態度及姿勢; 並強化體格、身體平 衡及四肢協調力; 2. 運用不同器材, 如壓力帶、瑜珈球及訓練繩梯輔以 訓練。* 請穿輕便衣服及運動鞋, 自備水、毛巾。	

活動編號/ 名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
IC19240 兒童花式跳繩訓練班	6-12 歲 會員	20/7-17/8 (六) 5:00-6:00pm		5 (12)	\$460	1. 花式跳繩可分為個人及團隊，個人花式跳繩如雙腳跳、單腳跳及交叉繩等；組合如橫排跳和三角跳等； 2. 過程中教練會教授一些跳繩以外的技術，如跳舞及體操動作等加入花式跳繩之中。* 請穿輕便衣服及運動鞋，自備水、毛巾。	彭姑娘
IC19241 英式下午茶	6-12 歲 會員	16/7-13/8 (二) 2:30-4:00pm		5 (8)	\$480	1. 教導製作經典英式下午茶、品嚐禮儀及講解其起源； 2. 製作五種不同款式的英式甜品，包括：香蕉糖蛋糕、英式鬆餅及鮮果撻等等。* 為響應環保，請自備食物盒。(費用已包括所有材料費。)	
IC19242 法式甜品屋	6-12 歲 會員	16/7-13/8 (二) 4:30-6:00pm		5 (8)	\$480	1. 講解傳統和當代法式甜品的分別、廚具運用、廚房安全知識及製作技巧； 2. 製作五種不同款式的法式甜品，包括：梳乎厘、焦糖燉蛋白、心太軟及泡芙等等。* 為響應環保，請自備食物盒。(費用已包括所有材料費。)	
IC19243 Macaron x Cookies	6-12 歲 會員	18/7-15/8 (四) 2:30-4:00pm	錫安中心 (民健樓)	5 (8)	\$480	1. 教授多款卡通馬卡龍造型及不同口味的曲奇，講解廚具運用及廚房安全知識； 2. 製作五種不同款式的西式甜品，包括：主題馬卡龍、造型馬卡龍及脆脆曲奇等等。* 為響應環保，請自備食物盒。(費用已包括所有材料費。)	
IC19244 Cupcake x 蛋糕烘焙 (A 班)	6-12 歲 會員	18/7-15/8 (四) 4:30-6:00pm		5 (8)	\$480	1. 教授烘焙糕點的烹調技巧、裝飾工具介紹、廚具運用及廚房安全知識； 2. 製作五種不同款式的烘焙甜品，包括：朱古力脆脆 Cupcake、伯爵茶慕士蛋糕及士多啤梨鬆餅等等。* 為響應環保，請自備食物盒。(費用已包括所有材料費。)	
IC19245 Cupcake x 蛋糕烘焙 (B 班)	6-12 歲 會員	19/7-16/8 (五) 2:30-4:00pm		5 (8)	\$480	1. 介紹朱古力的種類、教授烹調技巧、廚具運用及廚房安全知識； 2. 製作五種不同款式的朱古力甜品，包括：朱古力脆脆 Cupcake、朱古力慕士、朱古力鬆餅及朱古力曲奇等等。* 為響應環保，請自備食物盒。(費用已包括所有材料費。)	
IC19246 朱古力 甜品達人	6-12 歲 會員	19/7-16/8 (五) 4:30-6:00pm		5 (8)	\$480	1. 教授日式料理之基本知識及烹調方法，食物擺設及調味料認識； 2. 製作五種不同款式的日式料理，包括：日式炒烏冬、紫菜卷及涼拌冷麵等等。* 為響應環保，請自備食物盒。(費用已包括所有材料費。)	
IC19247 日式烹調樂	6-12 歲 會員	18/7-15/8 (四) 10:00-11:00am		5 (8)	\$480		

活動編號/ 名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
IC19248 韓式料理	6-12 歲 會員	18/7-15/8 (四) 11:30am-12:30pm	錫安中心 (民健樓)	5 (8)	\$480	1. 講解韓式料理特色及韓國飲食文化，教授烹調秘訣及調味料認識； 2. 製作三種不同款式的韓式料理，包括：辣炒年糕、韓式煎餅及韓式炒粉絲等等。* 為響應環保，請自備食物盒。(費用已包括所有材料費。)	彭姑娘
IC19249 營養新煮意	6-12 歲 會員	15/7-12/8 (一) 10:00-11:00am		5 (8)	\$480	1. 解構營養標籤、認識食物選擇、餐單設計及健康烹調的技巧； 2. 製作三種不同款式的健康食品，包括：番茄三文魚意粉、牛肉雞茸湯及七色烤薄餅等等。* 為響應環保，請自備食物盒。(費用已包括所有材料費。)	
IC19250 幼兒無火煮食 (A 班)	3-5 歲附 屬會員	15/7-12/8 (一) 11:00am-12:00pm		5 (10)	\$480	1. 無火能讓幼兒全程參與，學習烹飪技巧之餘，更有助培養創意和耐性，於無火煮食中尋找樂趣，食得健康及學習節省能源的意義； 2. 教授幼兒製作彩虹飯團、海苔手捲、雜果啫喱糖、卡通湯圓及夏日甜甜杯等等。* 為響應環保，請自備食物盒。(費用已包括所有材料費。)	
IC19251 幼兒無火煮食 (B 班)	3-5 歲附 屬會員	15/7-12/8 (一) 12:00-1:00pm		5 (10)	\$480		
IC19252 幼兒創意 LEGO (A 班)	3-5 歲附 屬會員	15/7-12/8 (一) 10:00-11:00am		5 (12)	\$480	1. 教授基本堆砌原理，示範 lego 組合的方法； 2. 學習估算、比較、測數、測量等數理概念。	
IC19253 幼兒創意 LEGO (B 班)	3-5 歲附 屬會員	15/7-12/8 (一) 11:00am-12:00pm		5 (12)	\$480		
IC19254 幼兒繽紛波波膠	3-5 歲附 屬會員	15/7-12/8 (一) 12:00-1:00pm		5 (12)	\$480	1. 教授波波膠運用技巧及顏色的配搭； 2. 學習構思草圖，可將製成品設計成一個場景，加以繪畫背景。	
IC19255 幼兒主題輕黏土製作	3-5 歲附 屬會員	15/7-12/8 (一) 2:00-3:00pm		5 (12)	\$480	1. 教授基本製作輕黏土的手法 (包括搓、扭及壓等技巧) 以及顏色的配搭方式； 2. 介紹各種黏土的工具有及黏土保存方法。	

活動編號/ 名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
IC19256 兒童主題輕黏土製作	6-12 歲 會員	15/7-12/8 (一) 3:00-4:00pm		5 (12)	\$480	1. 教授基本製作輕黏土的手法 (包括搓、扭及壓等技巧) 以及顏色的配搭方式; 2. 介紹各種黏土的工具及黏土保存方法。	彭姑娘
IC19257 兒童陶泥黏土製作	6-12 歲 會員	15/7-12/8 (一) 4:00-5:00pm		5 (12)	\$480	1. 教授使用陶泥黏土的基本手法及工具運用, 黏土顏色的配搭及保存方法; 2. 預計製成品: 茶具、花瓶及蠟燭座等。* 請自備圖格。	
IC19258 立體滴膠飾物班	6-12 歲 會員	19/7-16/8 (五) 10:00-11:00am		5 (12)	\$480	1. 教授使用 UV 膠, 再配以 UV 燈製作多樣化的飾物設計技巧, 如雲石款、星空款或花系款等; 2. 預計製成品: 吊咀、手鐲、頭飾等。	
IC19259 乾花藝術班	6-12 歲 會員	19/7-16/8 (五) 11:00am-12:00pm		5 (12)	\$480	1. 講解製作乾花的過程及方法, 利用乾花教授線、點、面運用技巧; 2. 學習花紋圖案的構圖及拼貼技巧, 運用不同乾花款式及顏色作配搭。	
IC19260 海陸空交通工程	6-12 歲 會員	19/7-16/8 (五) 12:00-1:00pm	錫安中心 (民健樓)	5 (12)	\$480	1. 交通運輸工具圍繞著人的生活, 引發兒童濃厚的興趣並觀察乘載, 認識其推動運作原理; 2. 學習基礎物理知識, 並製作動態的交通工具, 鼓勵天馬行空的設計, 把生活體驗展現出來。	
IC19261 科學實驗班	6-12 歲 會員	19/7-16/8 (五) 2:00-3:00pm		5 (12)	\$480	1. 教授科學理論及基本知識, 主題形式圍繞小學科學課程內的課題加以延展; 2. 提供趣味和安全的科學小實驗, 例如科學魔術、磁電科學、光學力學等。	
IC19262 高達模型創作藝術班	6-12 歲 會員	19/7-16/8 (五) 3:00-4:00pm		5 (12)	\$500	1. 製作工具介紹; 教授基本組裝、打磨技巧及無縫處理技術; 2. 噴筆及氣泵的操作及保養, 模型油調配介紹及 Surface 水補土的應用。	
IC19263 四驅車設計組裝班	6-12 歲 會員	19/7-16/8 (五) 4:00-5:00pm		5 (12)	\$500	1. 教授四驅車齒輪結構及零件介紹, 還有不同裝砌模型技巧, 如車身輕量化改裝及車身上色等等; 2. 提供賽道比賽, 加強實戰經驗。	
IC19264 兒童魔術班	6-12 歲 會員	19/7-16/8 (五) 5:00-6:00pm		5 (12)	\$480	1. 教授參加者近景魔術之基本原理及手法、表演示範及道具應用; 2. 多種魔術技巧練習及手法: 手訓靈活性練習、變幻技巧練習及分散觀眾注意力技巧。	

2019 年暑期託管

活動編號：AP19201（7 月份）／ AP19205（8 月份）

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3:30-4:30pm	功課輔導及溫故知新				
4:30-4:50pm	小休				
4:50-6:30pm	暑期功課輔導及學術操練問與答				
6:30-7:00pm	棋藝遊戲 / 離開				

日期	收費
2.7.2019-12.7.2019（星期一至五）（兩星期）	\$750
19.8.2019-30.8.2019（星期一至五）（兩星期）	\$750

暫託服務

對象：6-12 歲小學生
收費：每小時 22 元正
每餐午餐 35 元

通知期不足一天的突發暫託安排

對象：日常照顧者有突發事情之 6-12 歲小學生
收費：每小時 44 元 每餐午餐 35 元正

** 由於暫託需要安排人手，煩請家長於使用暫託服務前檢查清楚有關日期及時間，一經繳費，不能更改使用日期、時間及退款，不便之處，敬望原諒。

如有任何查詢歡迎致電 2324 0111 與負責社工韓姑娘聯絡

課餘託管服務 (九月份)

活動編號：AP19205-AP19207

特色

由專業社工與家長按小朋友的學習需要，設計個別學習計劃，並提供有關學業、行為、情緒等方面提供輔導；

由經驗豐富導師負責學業照顧，協助小朋友快樂學習；

由經驗豐富導師於特設默書時段協助溫習

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
3:30-5:30pm	功課輔導及學術操練				
5:30-6:30pm	默書時段 / 學術操練 問與答	默書時段 / 學術操練 問與答	默書時段 / 學術操練 問與答	默書時段 / 學術操練 問與答	默書時段 / 學術操練 問與答

備註：3:30-5:00pm 期間將有 15 分鐘小息及茶點時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
4:00-6:00pm	功課輔導及學術操練				
6:00-7:00pm	默書時段 / 學術操練 問與答	默書時段 / 學術操練 問與答	默書時段 / 學術操練 問與答	默書時段 / 學術操練 問與答	默書時段 / 學術操練 問與答

備註：4:00-6:00pm 期間將有 15 分鐘小息及茶點時間

託管月費：\$1380 (星期一至五)

報名辦法：1. 負責社工將與家長及小朋友進行個別面見，並請携同最近之學校成績表 / 評估表以作參考。

2. 如有需要者可申請社會福利署津貼，詳情請與負責社工聯絡

負責社工：韓姑娘、彭姑娘及郭姑娘

暫託服務

AP18208

對象：6-12 歲小學生

收費：每小時 25 元正

每餐午餐 35 元



通知期不足一天的突發暫託安排

對象：日常照顧者有突發事情之 6-12 歲小學生

收費：每小時 44 元 每餐午餐 35 元正

** 由於暫託需要安排人手，煩請家長於使用暫託服務前檢查清楚有關日期及時間，一經繳費，不能更改使用日期、時間及退款，不便之處，敬望原諒。

如有任何查詢歡迎致電 2324 0111 與負責社工韓姑娘聯絡

黃大仙區鄰里支援幼兒照顧計劃 社區保姆訓練

如果你喜歡幼兒、又想發揮守望相助精神，經訓練後就能成為愛心行決定服務的時間，彈性又靈活。



助精神，你可以
一保姆。保姆自



社區保姆訓練課程

編號：SCP19201-SCP19203

內容：保姆計劃簡介，幼兒發展及照顧須知，家居急救處理，意外及受傷事故處理及指引

日期：七月份 8/7/2019-9/7/2019 (星期一及星期二)

八月份 21/8/2019-22/8/2019 (星期三及星期四)

九月份 17/9/2019-18/9/2019 (星期二及星期三)

時間：上午 10:00- 下午 1:00

地點：錫安中心 (民健樓)

對象：區內有愛心的人士

名額：不限

費用：全免

負責社工：郭姑娘 / 冬梅姑娘



黃大仙區鄰里支援幼兒照顧計劃 社區保姆服務

父母需要長時間工作！工作時間不穩定！有突發需要！
但又有年幼的子女需要找人照顧！可以點算？社區保姆服務幫到你！

編號：CP19203，CP19206，CP19209

內容：由曾受訓練之保姆在他們的居所或到服務使用者家中，為初生至九歲的幼兒，提供照顧服務。

日期：按家長需要

時間：上午 7:00- 晚上 11:00 之間可提供服務，
如有特別情況可再與負責社工商討

對象：區內初生至九歲的幼兒

名額：不限

費用：每位幼兒每小時 \$18；兩位幼兒在同一家
庭同時使用保姆服務每小時 \$30

備註：有社會需要的低收入家庭，可以申請減免
或豁免

負責社工：郭姑娘或冬梅姑娘



小學優質託管服務

活動編號/ 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
AP19206 兒童課餘託管 (下午 A) 9月	6-8 歲 學生	1/9-30/9 (一至五) 3:30-6:30pm		22 (13)	\$1380	1. 由專業社工與家長按小朋友的學習需要，設計個別學習計劃，並提供學業，行為和情緒方面的輔導服務 2. 由經驗豐富導師負責學業照顧，協助小朋友快樂學習	彭姑娘
AP19207 兒童課餘託管 (下午 B) 9月	8-10 歲 學生	1/9-30/9 (一至五) 3:30-6:30pm		22 (13)	\$1380	3. 由經驗豐富導師於特設默書時段，個別跟進課外練習	韓姑娘
AP19208 兒童課餘託管 (下午 C) 9月	10-12 歲 學生	1/9-30/9 (一至五) 4:00-6:30pm	錫安中心 (民健樓)	22 (13)	\$1380		郭姑娘
AP19209 兒童課餘託管延長及暫託 9月	6-12 歲 學生	1/9-30/9 (一至五) 10:00am-7:00pm		22 (13)	\$25	學校假期暫託服務	韓姑娘

社區保姆服務

活動編號/ 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
CP19201 NSCCP 幼兒託管服務七月 (月託)	3-9 歲	2/7-31/7 1:00-9:00pm	恩慈中心 (樂安樓)	40 (30)	\$550	於暫託期間照顧幼兒安全，培育小朋友群體生活技能	冬梅姑娘
CP19202 NSCCP 幼兒託管服務七月 (暫託)	3-9 歲	2/7-31/7 1:00-9:00pm		40 (30)	\$10		
CP19203 黃大仙區鄰里支援幼兒照顧計劃 7月	0-9 歲 嬰幼兒	1/7-30/7 (一至五) 7:00am-11:00pm	錫安中心 (民健樓)	40 (100)	\$18	由曾受訓練之保姆在他們居所或到服務使用者家中，為初生至九歲以下的幼兒，提供照顧服務	郭姑娘

社區保姆服務

活動編號/ 名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
CP19204 NSCCP 幼兒託管服務八月 (月託)	3-9 歲	1/8-30/8	恩慈中心(樂安樓)	40 (30)	\$550	於暫託期間照顧幼兒安全，培育小朋友群體生活技能	冬梅姑娘
CP19205 NSCCP 幼兒託管服務八月 (暫託)	3-9 歲	1/8-31/8		40 (30)	\$10		
CP19206 黃大仙區鄰里支援幼兒照顧 計劃 8 月	0-9 歲 嬰幼兒	1/8-31/8	錫安中心(民健樓)	40 (100)	\$18	由曾受訓練之保姆在他們居所或到服務使用者家中，為初生至九歲以下的幼兒，提供照顧服務	郭姑娘
CP19207 NSCCP 幼兒託管服務九月 (月託)	3-9 歲	1/9-30/9		40 (30)	\$550		
CP19208 NSCCP 幼兒託管服務九月 (暫託)	3-9 歲	1/9-30/9	恩慈中心(樂安樓)	40 (30)	\$10	於暫託期間照顧幼兒安全，培育小朋友群體生活技能	冬梅姑娘
CP19209 黃大仙區鄰里支援幼兒照顧 計劃 9 月	0-9 歲 嬰幼兒	2/9-30/9	錫安中心(民健樓)	40 (100)	\$18	由曾受訓練之保姆在他們居所或到服務使用者家中，為初生至九歲以下的幼兒，提供照顧服務	郭姑娘

恩慈家庭及幼兒互助中心

恩慈家庭及幼兒互助中心為中華錫安傳道會轄下另一所社會服務中心。

對象：為 6 歲以下幼兒及其家長提供幼兒暫託服務。

費用：每小時 \$10

日期：星期一至五

時間：11:00am -7:00pm

目的：1) 為幼兒提供安全、健康的環境，避免幼兒因獨留在家發生意外；

2) 減輕幼兒家長照顧幼兒的壓力，給予家長休息及進修的空間；

3) 發揮鄰里互助精神。

內容：於暫託期間照顧幼兒安全，培育小朋友群體生活技能。

活動編號：NMH19229、NMH19230、NMH19231

升 K2-K3 大踏步成長路



10:30-11:30am	專科學術操練中、英、數、常識
11:30-11:45am	小休
11:45am-12:30pm	圖書閱讀、手肌訓練、專注力訓練、情緒管理、成長小組

註（一）成長小組（由社工帶領）（二）請自備文具及健康茶點

日期	收費
22/7-2/8/19 星期一至五（共 10 堂）NMH19229 七月	\$700
5/8-16/8/19 星期一至五（共 10 堂）NMH19230 八月	\$700
22/7-16/8/19 星期一至五（共 20 堂）NMH19231 七八月	\$1300

恩慈中心興趣班

活動編號/ 名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工	
NMH19201 暑期小荳苗幼兒畫班 (A) 七月	3-4 歲	6/7-27/7 (六) 10:00-11:00am	恩慈中心 (樂安樓)	4 (10)	\$260	教授顏色配圖、線條組合等技巧， 並以不同主題啟發參加者創作力。 舊生優先報名，新生請於恩慈中心 留位。請自備畫具及畫冊。	冬梅姑娘	
NMH19202 暑期小荳苗幼兒畫班 (B) 七月	3-4 歲	6/7-27/7 (六) 11:00am-12:00pm		4 (10)	\$260			
NMH19203 暑期小荳苗幼兒畫班 (C) 七月	3-4 歲	6/7-27/7 (六) 12:00-1:00pm		4 (10)	\$260			
NMH19204 暑期小荳苗幼兒畫班 (D) 七月	5-6 歲	6/7-27/7 (六) 10:00-11:00am		4 (10)	\$260			
NMH19205 暑期小荳苗幼兒畫班 (E) 七月	5-6 歲	6/7-27/7 (六) 11:00am-12:00pm		4 (10)	\$260			
NMH19206 暑期小荳苗幼兒畫班 (F) 七月	3-4 歲	6/7-27/7 (六) 12:00-1:00pm		4 (10)	\$260			
NMH19207 暑期小荳苗幼兒畫班 (A) 八月	3-4 歲	3/8-31/8 (六) 10:00-11:00am		5 (10)	\$325			
NMH19208 暑期小荳苗幼兒畫班 (B) 八月	3-4 歲	3/8-31/8 (六) 11:00am-12:00pm		5 (10)	\$325			
NMH19209 暑期小荳苗幼兒畫班 (C) 八月	3-4 歲	3/8-31/8 (六) 12:00-1:00pm		5 (10)	\$325			
NMH19210 暑期小荳苗幼兒畫班 (D) 八月	5-6 歲	3/8-31/8 (六) 10:00-11:00am		5 (10)	\$325			
NMH19211 暑期小荳苗幼兒畫班 (E) 八月	5-6 歲	3/8-31/8 (六) 11:00am-12:00pm		5 (10)	\$325			
NMH19212 暑期小荳苗幼兒畫班 (F) 八月	3-4 歲	3/8-31/8 (六) 12:00-1:00pm		5 (10)	\$325			
NMH19213 趣味英語 A 班	升 K1 升 K2	15/7-19/8 (一) 3:00pm-4:00pm		6 (8)	\$430			本課程以輕鬆有趣的方式，透過遊 戲及多元化的活動等學習方式，提 升幼兒學習英語的信心及對英語的 能力和興趣。
NMH19214 趣味英語 B 班	升 K3 升小一	15/7-19/8 (一) 4:00pm-5:00pm		6 (8)	\$430			

活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
NMH19215 幼兒記憶力訓練	3-6 歲	16/7-20/8 (二) 3:00-4:00pm		6 (8)	\$430	本課程透過活動、遊戲及練習，增加幼兒的記憶能力，同時令他們在專注能力、邏輯思維、歸納能力各方面有所提升，以幫助學習上的發展。	冬梅姑娘
NMH19216 幼兒專注力訓練	3-6 歲	16/7-20/8 (二) 4:00-5:00pm		6 (8)	\$430	本課程透過一連串不同的訓練及遊戲，提升幼兒的專注力。	
NMH19217 創意 DIY	3-6 歲	17/7-21/8 (三) 3:00-4:00pm		6 (8)	\$430	本課程透過手作仔，讓幼兒發揮創意，並能獨立完成作品，提升自信。(費用已包材料費)	
NMH19218 創意科學實驗	3-6 歲	17/7-21/8 (三) 4:00-5:00pm		6 (10)	\$430	本課程透過簡單的科學理論及知識，讓幼兒嘗試做趣味的科學小實驗，從過程中引發他們的創意思維。	
NMH19219 美食製作班	3-6 歲	18/7-22/8 (四) 3:00-4:00pm		6 (10)	\$430	本課程透過無火煮食，製作不同的美食，讓幼兒嘗試自己製作食物，並教導幼兒健康飲食習慣，做個不偏食不浪費的孩子。(費用已包材料費)	
NMH19220 甜品樂無窮	3-6 歲	18/7-22/8 (四) 4:00-5:00pm	恩慈中心 (樂安樓)	6 (10)	\$430	本課程透過製作中式和西式甜品，讓幼兒製作自己的甜品，並把成品帶回家與家人分享。(費用已包材料費)	
NMH19221 中文讀寫樂	升 K3 升小一	19/7-23/8 (五) 3:00-4:00pm		6 (10)	\$430	本課程以訓練中文閱讀、書寫、為基礎提升幼兒對中文樂趣	
NMH19222 數學 FUN FUN FUN	升 K3 升小一	19/7-23/8 (五) 4:00-5:00pm		6 (10)	\$430	本課程以遊戲形式訓練幼兒簡單數學邏輯，提升幼兒學習數學的興趣	
NMH19223 小荳苗幼兒畫班 (A)~ 九月份	3-4 歲	7/9-28/9 (六) (14/9 暫停) 10:00-11:00am		3 (10)	\$195		
NMH19224 小荳苗幼兒畫班 (B)~ 九月份	3-4 歲	7/9-28/9 (六) (14/9 暫停) 11:00am-12:00pm		3 (10)	\$195	教授顏色配圖、線條組合等技巧，並以不同主題啟發參加者創作力。舊生優先報名，新生請於恩慈中心留位。請自備畫具及量冊。	
NMH19225 小荳苗幼兒畫班 (C)~ 九月份	3-4 歲	7/9-28/9 (六) (14/9 暫停) 12:00-1:00pm		3 (10)	\$195		

恩慈中心興趣班

活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
NMH19226 小荳苗幼兒畫班 (D)~ 九月份	5-6 歲	7/9-28/9 (六) (14/9 暫停) 10:00-11:00am		3 (10)	\$195		冬梅姑娘
NMH19227 小荳苗幼兒畫班 (E)~ 九月份	5-6 歲	7/9-28/9 (六) (14/9 暫停) 11:00am-12:00pm		3 (10)	\$195	教授顏色配圖、線條組合等技巧,並以不同主題啟發參加者創作力。舊生優先報名,新生請於恩慈中心留位。請自備畫具及畫冊。	
NMH19228 小荳苗幼兒畫班 (F)~ 九月份	3-4 歲	7/9-28/9 (六) (14/9 暫停) 12:00-1:00pm		3 (10)	\$195		
NMH19229 大踏步升 K2K3 成長路 (7 月)	升 K2 升 K3	22/7-2/8 (一至五) 10:30am-12:30pm		10 (12)	\$700		
NMH19230 大踏步升 K2K3 成長路 (8 月)	升 K2 升 K3	5/8-16/8 (一至五) 10:30am-12:30pm	恩慈中心 (樂安樓)	10 (12)	\$700	專科學術操練中、英、數、常識,幫助學童溫故知新。另外亦有圖書閱讀、手肌訓練、專注力訓練,及有社工負責成長小組。	
NMH19231 大踏步升 K2K3 成長路 (7-8 月)	升 K2 升 K3	22/7-16/8 (一至五) 10:30am-12:30pm		20 (12)	\$1300		
NMH19232 恩慈暫託 (七月)	1-6 歲	2/7-31/7 (一至五) 10:00am-7:00pm		44 (10)	\$10		
NMH19233 恩慈暫託 (八月)	1-6 歲	1/8-30/8 (一至五) 10:00am-7:00pm		44 (10)	\$10	於暫託期間照顧幼兒安全,培育小朋友群體生活技能	
NMH19234 恩慈暫託 (九月)	1-6 歲	2/9-30/9 (一至五) 10:00am-7:00pm		44 (10)	\$10		
NMH19235 幼兒創意藝術班	3-6 歲	6/7-28/9 (六) 2:30-3:30pm		12 (10)	\$780 12 堂	透過設計、畫畫、手工藝,擴闊創意思維,啟發幼兒創作力。由中心提供所需的材料。	

活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
NMH19236 趣味英語 (A)	3-4 歲	6/7-28/9 (六) 3:30-4:30pm		12 (10)	\$780 12 堂	以輕鬆有趣的方式，透過遊戲及多元化的活動等學習方式，提升幼兒對英語的信心及英語的能力和興趣。	冬梅姑娘
NMH19237 趣味英語 (B)	5-6 歲	6/7-28/9 (六) 4:30-5:30pm		12 (10)	\$780 12 堂		
NMH19238 講故事學品格	4-6 歲 附屬會員	16/7-20/8 (二) 4:30-5:30pm	恩慈中心 (樂安樓)	6 (8)	\$60	俗語有謂：三歲定八十，意思是小時候的品格，可影響至長大成人性格和行為，因此兒童的品格教育對每位家長來說，都是一件極重要的事。小組透過故事及遊戲來教育兒童良好的品格。不設減免收費	彭姑娘
NMH19231 情緒小主人	4-6 歲 附屬會員	23/7-27/8 (二) 11:00am-12:00pm		6 (8)	\$60	透過活動和遊戲，認識「EQ」情緒智能，學習管理情緒，促進人際關係。不設減免收費	冬梅姑娘



青少年興趣班 中心將有不同的義工服務、體驗活動及技能訓練活動，詳情請留意機構網頁及 Facebook 專頁

活動編號 / 名稱	對象	日期 / 時間	地點	節數 (名額)	費用	內容	負責 社工
YC19204 Q 版人物頭像 素描	青少年 (會員 及附屬會員)	17/7-7/8 (三) 8:00-9:00pm		4 (6)	\$300	此興趣班是教授 Q 版人或漫畫角色繪製技法。讓你輕鬆鬆就能畫出生動有趣的 Q 版人像畫，初學者也能輕鬆上手！	Sally
YC19205 初級化妝班	青少年 (會員 及附屬會員)	17/7-7/8 (三) 7:00-8:00pm	創藝中心 (正輝樓)	4 (6)	\$300	"世上沒有醜女人，只有懶女人" 女孩子愛美，但很多女孩子也不懂如何美。這班課程，是針對想美，但不懂如何美的女孩子，我們教導你了解自己的五官，長處和短處，為你度身訂造出一個獨一無二，最適合你的妝容。	
YC19206 韓語學習班	青少年 (會員 及附屬會員)	24/7-28/8 (三) 8:00-9:00pm		6 (6)	\$400	由淺入深學習韓語，認識基本韓語文法及常用詞彙。參加者將透過多項課堂活動如對話、聆聽、遊戲等，學習韓語聽、說、讀、寫能力	