



中華錫安傳道會

慈雲山錫安青少年綜合服務中心

2023 年 7-9 月活動中籤名單

(日期: 29/5/2023)

報名須知/惡劣天氣活動安排

更改資料

↓ 恩慈活動請於恩慈中心(樂安樓)報名 ↓

恩慈中心託管小組

↓ 錫安活動錫安中心(民健樓)報名 ↓

錫安中心 3-6 歲小組活動(升 K1-升 K3)

錫安中心 6-12 歲兒童小組活動(升 P1-升 P6)

中心開放時間

慈雲山錫安青少年綜合服務中心 開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
上午 10:00-下午 1:00	x	x	x	✓	✓	✓	x
下午 2:00-6:00	✓ 3:00-7:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上 6:00-10:00	x	x	✓	✓	✓	x	x

恩慈學前兒童課餘託管中心

地址: 香港九龍慈雲山慈樂邨樂安樓地下 (C 翼 2 號)

電話: 2324 0112 傳真: 2324 9892

星期	一	二	三	四	五	六	日
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	x

✓ 星期一至五: 上午 11:00- 晚上 8:00

✓ 星期六: 上午 10:00- 下午 5:00

備註: 每節完結前十五分鐘為「埋數時間」, 櫃檯服務將會暫停, 敬請留意

報名後須知：

☆請自行記下已報名的興趣班 / 活動日期及時間，中心不會另行通知，敬請留意。☆

- (1) 所有活動參加者必須依時出席，逾時不候，中心不安排任何退款。
- (2) 參加者因個人理由或生病缺席或退出活動，本中心恕不安排退款，亦不可轉讓別人及找他人代替。
- (3) 如導師因病或個人理由缺席活動，中心將安排補堂或按比例退款，敬請留意。
- (4) 請保留收據，若活動因人數不足或其他原因取消，需憑收據退回款項。

退款手續請於該活動 / 班組舉辦日期起 30 日內，持收據親臨錫安中心辦理退款手續，逾期作放棄論，退款後會員可報讀其他未滿額之活動。

- (5) 如因惡劣天氣影響而取消之小組及興趣班，本中心不會補回節數及退還款項，敬請留意。

中華錫安傳道會 社會服務部 – 惡劣天氣活動安排 (2022 年 5 月版)

活動	野外活動：露營、遠足、攀山及郊外旅行等	水上活動	戶外活動：宿營、日營、露天活動 / 比賽	中心外室內活動：參觀、球類活動等	中心內班組或活動
8 號風球	取消	取消	取消	取消	取消
3 號風球	取消	取消	視乎天氣及營地而定 # 恩慈中心活動取消	視乎天氣及營地而定 # 恩慈中心活動取消	照常 # 恩慈中心活動取消
黑色暴雨	取消	取消	取消	取消	取消
紅色暴雨	取消	視乎天氣及營地而定 # 恩慈中心活動取消	視乎天氣及營地而定 # 恩慈中心活動取消	視乎天氣及營地而定 # 恩慈中心活動取消	照常 # 恩慈中心活動取消
黃色暴雨 / 1 號風球	取消	視乎天氣及營地而定 # 恩慈中心活動取消	照常	照常	照常

- 備註：(1) 請家長自行考慮天氣、道路及交通情況，決定是否前往中心。受颱風或暴雨警告訊號影響的班組及活動，將不獲退款及補課。
- (2) 戶外活動及參觀會按情況延期或按營地指引的比例退款，如營地不設退款，中心恕不退還款項，敬請留意。
 - (3) # 為恩慈學前兒童課餘託管中心特別安排。如 3 號颱風訊號或紅色暴雨警告在活動舉行前一小時仍然懸掛，活動會取消；當訊號除下後一小時，恩慈中心會恢復開放。
 - (4) 如 8 號颱風訊號在中心開放前發出，中心會暫停開放。中心會在天文台除下 8 號颱風訊號兩小時後恢復開放。
 - 錫安中心：(星期一、二、六及日) 若訊號在下午二時後除下，當天下午會暫停開放；(星期三至五) 若訊號在下午五時後除下，當天晚上會暫停開放。
 - 創藝中心：(星期二至六) 若訊號在下午五時後除下，當天晚上會暫停開放。
 - 恩慈中心：(星期一至五) 若訊號在下午六時後除下，當天下午會暫停開放；(星期六) 若訊號在下午一時後除下，當天下午會暫停開放。
 - (5) 如黑色暴雨警告在中心開放前發出，中心將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在晚上八時後除下，當天晚上暫停開放。
 - (6) 如黑色暴雨警告在中心開放期間發出，會員可留於中心內，確保在安全情況下才離開。

2023 年 7 - 9 月活動更改資料(1)

活動	更改內容		
SCQ23220 / SCQ23221 暑期成長好友營 (A/B)	日期 時間	15 / 7 - 16 / 7 / 2023 3:00pm - 1:30pm (15/7) (16/7)	➡ 22 / 7 - 23 / 7 / 2023 2:00pm - 2:30pm (22/7) (23/7)
SCQ23224 參觀大館	日期	3 / 8 / 2023	➡ 20 / 7 / 2023
SCQ23225 參觀 T-Park「源·區」	地點 時間 內容 費用	SCQ23225 參觀 T-Park「源·區」	➡ SCQ23225 Rolling 保齡
SCQ23202 專注手工 DIY	日期 時間	19 / 7 - 16 / 8 / 2023 3:00 - 4:00pm (逢星期三)	➡ 17 / 7 - 14 / 8 / 2023 2:00 - 3:00pm (逢星期一)
SCQ23203 大笑瑜珈	日期	20 / 7 - 17 / 8 / 2023	➡ 20 / 7 - 31 / 8 / 2023 3/8、10/8 暫停
SEN23201 「腦力學習」 專注力班	日期	19 / 7 - 16 / 8 / 2023 (逢星期三)	➡ 17 / 7 - 21 / 8 / 2023 (逢星期一)
SCQ23209 手作「知」情	日期	19 / 7 - 16 / 8 / 2023	➡ 19 / 7 - 16 / 8 / 2023 (逢星期三) 2/8 改為 4/8(五) 9/8 改為 11/8(五)
SCQ23211 減壓快樂頌	日期	26 / 7 - 23 / 8 / 2023	➡ 26 / 7 - 23 / 8 / 2023 (逢星期三) 2/8 改為 1/8(二) 9/8 改為 8/8(二)
IC23260 劍擊訓練班	時間	4:30 - 5:30pm	➡ 4:45 - 5:45pm

恩慈學前兒童課餘託管中心

服務簡介:

恩慈學前兒童課餘託管中心屬社會福利署資助單位，透過課餘託管服務為長工作時間、不穩定或非傳統工作時間、缺乏個人支援網絡、具經濟或社會困難照顧幼兒的家長提供照顧服務。

服務內容:

- ✦ 功課輔導
- ✦ 英語提升班
- ✦ 家長講座/親子活動
- ✦ 發展/教育小組
- ✦ 星期六興趣班

申請程序:

- 步驟 1: 致電聯絡社工
- 步驟 2: 遞交申請表及文件
- 步驟 3: 約見社工進行評估
- 步驟 4: 成功錄取後，親臨中心繳費及辦理手續

服務對象:

- ✦ 3-6 歲以下或就讀 K1-K3 幼兒
- ✦ 星期一至五託管小組: 需要符合社會需要審查 (尚餘名額開放予一般人士)
- ✦ 星期六專題式暫託班: 符合社會需要審查優先/一般人士

服務收費:

常規的託管服務收費

使用服務時間 (上午班、 下午班及 黃昏時段)	服務收費(每兩星期)
	全費
1 2 小時或以下	\$250
2 2-3 小時	\$375
3 多於 3 小時	\$500

臨時或星期六的託管服務收費

使用服務時間 (上午班、 下午班及 黃昏時段)	服務收費(每節)
	全費
1 2 小時或以下	\$30
2 2-3 小時	\$45
3 多於 3 小時	\$60

★註:收費期間如有公眾假期，有關服務費用將維持不變★

★有社會需要及經濟困難的家庭可申請費用減免，需提交證明文件供審批★

星期一至五託管小組



兩小時託管小組

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一小時	功課輔導				
一小時	<p>三天英語提升內容:</p> <p>➢ 英語故事 ➢ 趣味 PHONICS ➢ 英語唱遊 ➢ 英語會話</p> <p>兩天社工成長活動:</p> <p>➢ 自理訓練 ➢ 專注力訓練 ➢ 品格故事 ➢ 情緒管理</p> <p>➢ 社交訓練 ➢ 大小肌肉訓練 ➢ 科學實驗</p>				



上午班
10:30-12:30



黃昏班
16:45-18:45



下午班
14:00-16:00

★期間將有 15 分鐘小息及茶點時間★



地址:九龍慈雲山慈樂邨樂安樓地下C翼2號 歡迎致電 2324 0112 查詢



幼兒託管及英語提升班 10/7 - 21/7

PC23201 幼兒託管及英語提升班 (上午班 10:30-12:30)							
會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13946	陳凱煜	Z-C-14237	顏洺瀚	Z-C-14209	麥梓晴	Z-C-14299	何浚謙
Z-C-13313	黃子樂	Z-C-13314	黃子軒	Z-C-13860	林天昊	Z-C-14390	黃翊曦
Z-C-14402	蕭卓晨	Z-C-14331	徐朗晞	Z-C-14313	鍾卓楠	Z-C-14430	周子軒

PC23202 幼兒託管及英語提升班 (下午班 2:00-4:00)							
會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13694	胡洛晴	Z-C-14363	陳靖軒	Z-C-14154	陳奕熹	Z-C-13130	黃信安
Z-C-14235	陳宏恩						

PC23203 幼兒託管及英語提升班 (黃昏班 4:45-6:45)							
會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-14330	林貝兒	Z-C-14132	許嘉喬				

幼兒託管及英語提升班 21/8 - 1/9

PC23210 幼兒託管及英語提升班 (上午班 10:30-12:30)							
會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-14323	潘祉澄	Z-C-14260	徐浠絡	Z-C-14299	何浚謙	Z-C-14381	林焯一
Z-C-14390	黃翊曦	Z-C-13798	吳允甯	Z-C-13946	陳凱煜	Z-C-14138	李睿浠
Z-C-13477	梁柏軒	Z-C-13913	謝楚兒	Z-C-14402	蕭卓晨	Z-C-14237	顏洺瀚
Z-C-14420	陳一寶	Z-C-13914	謝楚菲	Z-C-14313	鍾卓楠		

PC23211 幼兒託管及英語提升班 (下午班 2:00-4:00)							
會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-14257	仇洛桐	Z-C-14235	陳宏恩	Z-C-13130	黃信安	Z-C-13694	胡洛晴
Z-C-14256	仇洛軒	Z-C-13907	陳宥銘	Z-C-14363	陳靖軒		

PC23212 幼兒託管及英語提升班 (黃昏班 4:45-6:45)							
會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-14154	陳奕熹	Z-C-13925	陳映伽				

恩慈學前兒童課餘託管中心

服務簡介

恩慈學前兒童課餘託管中心屬社會福利署資助單位，透過課餘託管服務為長工作時間、不穩定或非傳統工作時間、缺乏個人支援網絡、具經濟或社會困難照顧幼兒的家長提供照顧服務。

服務內容

- ~ 功課輔導
- ~ 英語提升班（趣味 PHONICS、英語唱遊、英語會話、英語故事）
- ~ 社工成長小組（大小肌肉訓練、社交技巧、情緒管理、記憶力、專注力、表達力訓練）
- ~ 星期六興趣班
- ~ 家長講座 / 親子活動

服務對象

~3-6 歲以下或就讀 K1-K3 幼兒

樂學暑期託管班 (24/7-18/8/2023)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 小時	功課輔導				
1 小時	三天 趣味中英數 內容： 英語故事 / 趣味 PHONICS / 英語唱遊 / 英語會話 中文故事 / 認字讀寫 / 數字遊戲 / 組合分類 / 邏輯思考				
1 小時	兩天 社工成長活動： 自理訓練 / 專注力訓練 / 品格故事 / 情緒管理 / 社交訓練 / 大小肌肉訓練 / 科學實驗				

上午班：10:30-12:30

下午班：2:00-4:00

黃昏班：4:45-6:45

樂學暑期託管班 24/7 - 4/8

PC23204 樂學暑期託管班 (上午班 10:30-12:30)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-14401	何彥陞	Z-C-14330	林貝兒	Z-C-14161	張曉月	Z-C-13946	陳凱煜
Z-C-14299	何浚謙	Z-C-13694	胡洛晴	Z-C-14195	陳匡嵐	Z-C-13630	黃允祈
Z-C-13798	吳允甯	Z-C-14373	黃翊騫	Z-C-14323	潘祉澄	Z-C-13629	黃心祈
Z-C-14313	鍾卓楠	Z-C-13480	楊旻彧	Z-C-14254	謝昕汝		

PC23205 樂學暑期託管班 (下午班 2:00-4:00)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13333	司徒愷溚		張曉峰	Z-C-13130	黃信安	Z-C-14139	蔡宏鑫
Z-C-14331	徐朗晞	Z-C-14343	莫凱寧	Z-C-14355	鄧亦喬	Z-C-13894	蔡依靜
Z-C-13999	張梓軒	Z-C-14206	曾以樂	Z-C-14161	張曉月	Z-C-14066	馮梓諾

PC23206 樂學暑期託管班 (黃昏班 4:45-6:45)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-14330	林貝兒	Z-C-14235	陳宏恩	Z-C-14154	陳奕熹	Z-C-14066	馮梓諾

樂學暑期託管班 7/8 - 18/8

PC23207 樂學暑期託管班 (上午班 10:30-12:30)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-14401	何彥陞	Z-C-14330	林貝兒	Z-C-14390	黃翊曦	Z-C-14313	鍾卓楠
Z-C-14304	邱諾一	Z-C-13694	胡洛晴	Z-C-14258	趙芯悅	Z-C-13630	黃允祈
Z-C-13798	吳允甯	Z-C-14420	陳一寶	Z-C-12874	趙浩軒	Z-C-13629	黃心祈
Z-C-13477	梁柏軒	Z-C-13946	陳凱煜	Z-C-14254	謝昕汝		

PC23208 樂學暑期託管班 (下午班 2:00-4:00)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-14257	仇洛桐	Z-C-14343	莫凱寧	Z-C-14139	蔡宏鑫	Z-C-14260	徐浠絡
Z-C-14256	仇洛軒	Z-C-14206	曾以樂	Z-C-13894	蔡依靜	Z-C-13130	黃信安
Z-C-14331	徐朗晞	Z-C-14066	馮梓諾	Z-C-14355	鄧亦喬		

PC23209 樂學暑期託管班 (黃昏班 4:45-6:45)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-14330	林貝兒	Z-C-14235	陳宏恩	Z-C-14154	陳奕熹	Z-C-14066	馮梓諾

錫安中心幼兒附屬會員服務(1)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
SCQ23212 社交溝通	4-6 歲	18/7 - 15/8/2023 5:00 - 6:00pm (逢星期二)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	鄭姑娘	\$50	透過遊戲與訓練來提升兒童的社交及溝通能力，提升他們的執行功能。
SCQ23213 感統運動 遊樂園	4-6 歲	19/7 - 16/8/2023 12:00 - 1:00pm (逢星期三)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	韓姑娘	\$50	是次小組，透過不同感覺統合遊戲運動，讓孩子輕鬆地訓練大肌肉和身體協調能力。
SCQ23214 情緒面面觀	4-6 歲	17/7 - 14/8/2023 5:00 - 6:00pm (逢星期一)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	陳 sir	\$50	透過遊戲和體驗活動，讓參加者更能掌握情緒以及處理的方法。
SCQ23215 小手肌訓練	4-6 歲	18/7 - 15/8/2023 11:00am - 12:00NN (逢星期二)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	曾姑娘	\$50	透過小手肌遊戲及活動，增強兒童在手指、手掌之運用能力。

SCQ23212 社交溝通

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-14405	劉奕希	Z-C-12576	楊焯衡	Z-C-14138	李睿浠	Z-C-14091	黃博文
Z-C-13860	林天昊	Z-C-13925	陳映伽	Z-C-14037	張政隆	Z-C-14040	黃浩森

SCQ23213 感統運動遊樂園

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-14344	趙子齊	Z-C-14299	何浚謙	Z-C-13426	伍致誠	Z-C-12576	楊焯衡
Z-C-14331	徐朗晞	Z-C-13860	林天昊	Z-C-13279	黃罡熙	Z-C-13918	李俊熙

SCQ23214 情緒面面觀

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-12268	許嘉榮	Z-C-13914	謝楚菲	Z-C-13913	謝楚兒	Z-C-12743	陳祈導
Z-C-13511	林允兒	Z-C-13615	楊洛維	Z-C-14091	黃博文	Z-C-14299	何浚謙

SCQ23215 小手肌訓練

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13860	林天昊	Z-C-14344	趙子齊	Z-C-14339	方凱晴	Z-C-13387	郭得寶
Z-C-14154	陳奕熹	Z-C-14420	陳一寶	Z-C-14037	張政隆	Z-C-13894	蔡依靜

錫安中心 3-6 歲幼兒興趣班(1)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
IC23240 英文繪本 遊戲班	4-6 歲	19/7 - 16/8/2023 10:00 - 11:00am (逢星期三)	錫安 中心 (民健樓)	5 (10)	韓姑娘	\$350	是次小組透過英文繪本故事、配以不同遊戲活動，讓兒童在輕鬆環境下訓練大小肌肉及學習簡單英文。
IC23241 繪本學說話	4-6 歲	21/7 - 18/8/2023 3:00 - 4:00pm (逢星期五)	錫安 中心 (民健樓)	5 (10)	韓姑娘	\$350	是次小組由資深幼師教授，透過繪本故事、遊戲活動，增強兒童說話動機，從而訓練兒童說話句式及結構。
IC23242 科學齊探索	4-6 歲	18/7 - 15/8/2023 3:00 - 4:00pm (逢星期二)	錫安 中心 (民健樓)	5 (10)	韓姑娘	\$350	本課程讓兒童參與不同科學製作，培育幼兒探索科學精神，同時過程中訓練兒童解決問題的能力。

SCQ23240 英文繪本遊戲班

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-14299	何浚謙	Z-C-12268	許嘉榮	Z-C-13297	馮允妍	Z-C-14420	陳一寶
Z-C-13279	黃罡熙	Z-C-14323	潘祉澄	Z-C-14339	方凱晴	Z-C-14009	鄭洛晴
Z-C-14291	李雨澄	Z-C-14066	馮梓諾				

SCQ23241 繪本學說話

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-12268	許嘉榮	Z-C-14206	曾以樂	Z-C-13860	林天昊	Z-C-14299	何浚謙
Z-C-13297	馮允妍	Z-C-14402	蕭卓晨	Z-C-13819	左焯瑋	Z-C-14037	張政隆
Z-C-13879	羅安正	Z-C-14291	李雨澄				

SCQ23242 科學齊探索

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13694	胡洛晴	Z-C-13955	陳雋澍	Z-C-14237	顏洺瀚	Z-C-14416	邱天睿
Z-C-13511	林允兒	Z-C-13477	梁柏軒	Z-C-14309	林君逸	Z-C-12403	陳信男
Z-C-14373	黃翊騫	Z-C-13819	左焯瑋				

錫安中心 3-6 歲幼兒興趣班(2)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
IC23243 兒童舞蹈班	4-6 歲	20/7 - 17/8 /2023 2:00 - 3:00pm (逢星期四)	錫安 中心 (民健樓)	5 (10)	韓姑娘	\$350	由資深幼師教授，本課程藉著學習爵士舞、芭蕾舞及中國舞基本舞步，培養兒童對舞蹈之興趣及音樂感，並以故事情節，配合肢體活動，學習不同舞蹈的風格，從而提升兒童的節奏感、身體協調及反應能力。 (上課時請穿著輕便衣服及襪，長髮兒童需梳辮子或髻)
IC23244 暑期 FUN FUN 英語 A 班	4-6 歲	19/7 - 16/8 /2023 11:00am - 12:00nn (逢星期三)	錫安 中心 (民健樓)	5 (10)	韓姑娘	\$350	課程透過英文兒歌、故事分享、遊戲活動，讓兒童在有趣的氣氛下，輕鬆地學習英文。

SCQ23243 兒童舞蹈班

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13818	左鎧忻	Z-C-13986	戴皓元	Z-C-13944	馮晞童	Z-C-13577	楊梓萱
Z-C-14154	陳奕熹	Z-C-13694	胡洛晴	Z-C-13511	林允兒	Z-C-13629	黃心祈
Z-C-14119	朱凱童	Z-C-14214	溫子匡				

SCQ23244 暑期 FUN FUN 英語 A 班

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-14339	方凱晴	Z-C-14331	徐朗晞	Z-C-13297	馮允妍	Z-C-14237	顏洺瀚
Z-C-14344	趙子齊	Z-C-14039	蘇正皓	Z-C-13986	戴皓元	Z-C-13995	鄭皓文
Z-C-13065	陳佩詠	Z-C-13863	陳家博				

錫安中心 3-6 歲幼兒興趣班(3)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
IC23245 幼兒 甜品美食 A	4-6 歲	17/7 - 14/8/2023 2:30 - 4:00pm (逢星期一)	錫安 中心 (民健樓)	5 (10)	韓姑娘	\$525	小組透過無火煮食，製作不同 甜點美食，讓兒童訓練小手 肌，同時學習健康飲食習慣， 做個不偏食不浪費的孩子。 (費用包括材料費，請自備食物盒)
IC23278 幼兒 甜品美食 B	4-6 歲	17/7 - 14/8/2023 4:15 - 5:45pm (逢星期一)	錫安 中心 (民健樓)	5 (10)	韓姑娘	\$525	
IC23246 趣味中文樂	4-6 歲	21/7 - 18/8/2023 4:00 - 5:00pm (逢星期五)	錫安 中心 (民健樓)	5 (10)	韓姑娘	\$350	是次小組由資深幼師教授，透 過不同小組活動、桌上遊戲、 音樂律動，訓練兒童學習中文 單字及詞語。
IC23247 幼兒戲劇 初體驗	4-6 歲	21/7 - 18/8/2023 3:30 - 5:00pm (逢星期五)	錫安 中心 (民健樓)	5 (12)	韓姑娘	\$525	小組透過家庭劇場遊戲、角色 扮演、戲劇教育理念，讓兒童 初嘗戲劇樂趣，並逐步認識自 己、提升表達能力及自信心， 並進一步提昇與同輩相處技巧

IC23245 幼兒甜品美食 A

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13636	袁靖喬	Z-C-13944	馮晞童	Z-C-14344	趙子齊	Z-C-14050	陳冠濤
Z-C-14425	甄巧晴	Z-C-14066	馮梓諾	Z-C-14331	徐朗晞	Z-C-13579	賴衍儒
Z-C-13480	楊旻彧	Z-C-13936	劉映玥				

IC23278 幼兒甜品美食 B

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13871	陳可恩	Z-C-14273	黃承希	Z-C-14237	顏洛瀚	Z-C-13986	戴皓元
Z-C-13525	李芊潼	Z-C-13391	盧潔滢	Z-C-13694	胡洛晴	Z-C-13879	羅安正
Z-C-12403	陳信男	Z-C-13153	曾梓堯				

IC23246 趣味中文樂

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13577	楊梓萱	Z-C-13860	林天昊	Z-C-14355	鄧亦辰	Z-C-13871	陳可恩
Z-C-13694	胡洛晴	Z-C-14273	黃承希	Z-C-13391	盧潔滢	Z-C-13297	馮允妍
Z-C-13279	黃罡熙	Z-C-13438	鄭穎遜				

IC23247 幼兒戲劇初體驗

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13986	戴皓元	Z-C-13279	黃罡熙	Z-C-13879	羅安正	Z-C-14154	陳奕熹
Z-C-13819	左焯璋	Z-C-13694	胡洛晴	Z-C-14176	王梓熒	Z-C-14373	黃翊騫
Z-C-14237	顏洛瀚	Z-C-13860	林天昊	Z-C-14342	陳霆軒	Z-C-14151	鍾振耀

錫安中心 3-6 歲幼兒興趣班(4)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
IC23270 幼兒體操班	3-6 歲	18/7 - 15/8/2023 2:00 - 3:00pm (逢星期二)	錫安 中心 (民健樓)	5 (10)	鄭姑娘	\$520	1. 教授體操基本技巧,包括滾翻、倒立、平衡及支撐等動作 2. 教授體操基本柔軟動作,包括拉筋、劈腿及體能訓練
IC23271 幼兒動感 敲擊樂班	3-6 歲	18/7 - 15/8/2023 3:15 - 4:15pm (逢星期二)	錫安 中心 (民健樓)	5 (10)	鄭姑娘	\$520	1. 以歌唱、戲劇、音樂及拍子遊戲形式進行 2. 教學上配以不同的敲擊樂器及身體律動,訓練幼兒聆聽、節奏及聲樂能力
IC23272 幼兒科學 實驗室	4-6 歲	8/7 - 5/8/2023 10:30 - 11:30am (逢星期六)	錫安 中心 (民健樓)	5 (10)	鄭姑娘	\$520	1. 以科學活動讓幼兒體驗科學實驗及互動遊戲,建構探索精神、好奇心和學習動機 2. 引導兒童建立正確的科學態度、累積實用的科學技能、體驗知識製造的過程

IC23270 幼兒體操班

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13907	陳宥銘	Z-C-14425	甄巧晴	Z-C-14254	謝昕汝	Z-C-13480	楊旻彧
Z-C-13629	黃心祈	Z-C-13986	戴皓元	Z-C-13694	胡洛晴	Z-C-13946	陳凱煜
Z-C-13511	林允兒	Z-C-12403	陳信男				

IC23271 幼兒動感敲擊樂班

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13694	胡洛晴	Z-C-13944	馮晞童	Z-C-12576	楊焯衡	Z-C-14342	陳霆軒
Z-C-13860	林天昊	Z-C-14134	陳嘉頤	Z-C-14235	陳宏恩	Z-C-13946	陳凱煜
Z-C-13579	賴衍儒	Z-C-12743	陳祈導				

IC23272 幼兒科學實驗室

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-14066	馮梓諾	Z-C-14344	趙子齊	Z-C-14208	溫昊彥	Z-C-12403	陳信男
Z-C-13279	黃罡熙	Z-C-13944	馮晞童	Z-C-12750	葉泰延	Z-C-13694	胡洛晴
Z-C-14001	陳梓昊						

錫安中心 3-6 歲幼兒興趣班(5)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
IC23273 幼兒 Cooking&English Fun (A)	3-6 歲	18/7 - 15/8 /2023 10:00 - 11:00am (逢星期二)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	鄭姑娘	\$580	1. 學習基本的烹飪技巧， 並親自製作美食，認識 食物性質及基本廚具 運用 2. 學習相關英文食材生 字及日常對話，訓練參 加者英文能力
IC23274 幼兒 Cooking&English Fun (B)	3-6 歲	18/7 - 15/8 /2023 11:30am - 12:30pm (逢星期二)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	鄭姑娘	\$580	
IC23280 幼兒魔術班	4-6 歲	18/7 - 15/8 /2023 4:45 - 5:45pm (逢星期二)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	鄭姑娘	\$600	教授幼兒近景魔術之基 本原理及手法，附有表 演示範及道具應用，提 升學員表達能力及應變 技巧。

IC23273 幼兒 Cooking & English Fun (A)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13946	陳凱煜	Z-C-14176	王梓熒	Z-C-13836	朱芷翹	Z-C-14050	陳冠濤
Z-C-13636	袁靖喬	Z-C-14134	陳嘉頤	Z-C-13694	胡洛晴	Z-C-14237	顏洺瀚

IC23274 幼兒 Cooking & English Fun (B)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13391	盧潔澄	Z-C-14175	余晴昕	Z-C-14139	蔡宏鑫	Z-C-14344	趙子齊
Z-C-14235	陳宏恩	Z-C-13579	賴衍儒	Z-C-13553	賴曉柔	Z-C-14151	鍾振耀

IC23280 幼兒魔術班

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13955	陳雋澍	Z-C-13279	黃罡熙	Z-C-13818	左鎧忻	Z-C-14273	黃承希
Z-C-13819	左焯璋	Z-C-14425	甄巧晴	Z-C-14237	顏洺瀚	Z-C-13391	盧潔澄

錫安中心 3-6 歲幼兒興趣班(6)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
IC23248 大踏步升 K2K3 成長路 A	3-5 歲	17/7 - 11/8/2023 10:15am - 12:15pm (星期一至五)	錫安 中心 (民健樓)	20 (12)	韓姑娘	\$1400	讓兒童以輕鬆方式進行學術操練，並透過圖書閱讀、手肌遊戲、大肌肉活動及成長小組，讓兒童到多方面的成長訓練。 (成長小組由社工帶領)
IC23249 大踏步升 K2K3 成長路 B	3-5 歲	取消	錫安 中心 (民健樓)	20 (12)	韓姑娘	\$1400	

IC23248 大踏步升 K2K3 成長路 A

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-14331	徐朗晞	Z-C-14037	張政隆	Z-C-14373	黃翊騫	Z-C-13900	洪永灃
Z-C-14344	趙子齊	Z-C-13694	胡洛晴	Z-C-13946	陳凱煜	Z-C-14066	馮梓諾
Z-C-14206	曾以樂	Z-C-14040	黃浩森	Z-C-14254	謝昕汝		



香港基督少年軍第十五分隊

2023 暑期體驗班

活動編號：CQ23113

服務目的：透過訓練培養兒童的個人紀律、團隊合作、創意及逆境處變能力。

日期：14/7、21/7、28/7、4/8、11/8 (逢星期五)

時間：晚上 7:30-9:15

內容：基本步操、創意工具製作、集體遊戲、解難及逆境處變訓練等

地點：中心活動室 (民健樓)

對象：2023 年 9 月份升高班至升小二兒童

名額：15 人

費用：\$180

負責導師：羅 SIR

查詢社工：陳 Sir

** 備註：隊員通過評估及導師推薦，可獲安排加入香港基督少年軍第十五分隊。



14

CQ23113 基督少年軍 2023 暑期體驗班

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13417	邱芷瑤	Z-C-14211	黃頌茵	Z-C-13818	左鎧忻	Z-C-13995	鄭皓文
Z-C-13723	曾禮賢	Z-C-13503	黃頌然	Z-C-14143	馮梓峰	Z-C-13819	左焯瑋
Z-C-13986	戴皓元	Z-C-13460	王梓鋒	Z-C-13480	楊旻彧	Z-C-13502	黃頌謙
Z-C-14437	鄭晉霆	Z-C-13376	區豐鳴	Z-C-13527	林靖彤		

兒童戲劇教育班

活動編號：IC23124 (6-7 月) / IC23239 (8-9 月)

日期：2/6-28/7/2023 (6-7 月)

4/8-22 9/2023 (8-9 月)

時間：5:00-6:30pm (逢星期五)

對象：K3-P2

費用：\$780 (8 堂)

地點：錫安中心 (民健樓)

名額：15 位

負責社工：韓姑娘

內容：小組由經驗兒童戲劇教育導師任教，透過劇場遊戲、角色扮演、繪本分享、戲劇教育理念，讓兒童認識自己、提升表達及解難能力，並進一步提升與同輩相處技巧，從而令個人成長得到更完善發展。



IC23124 兒童戲劇教育班(6-7 月)(舊生優先報名)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13477	梁栢軒	Z-C-14211	邱翠盈	Z-C-14132	邱芷瑤	Z-C-13350	黃寶毅
Z-C-14088	羅梓舜	Z-C-13297	馮允妍	Z-C-13863	陳家博	Z-C-13770	陳俊熙
Z-C-14034	黃冠皓	Z-C-14132	許嘉喬				

IC23239 (新生)兒童戲劇教育班(8-9 月)(舊生優先報名)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13578	賴衍同	Z-C-13579	賴衍儒	Z-C-14309	林君逸	Z-C-13279	黃罡熙
Z-C-14237	顏洺瀚						

錫安中心 4 - 12 歲幼兒及兒童興趣班

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
IC23260 劍擊訓練班	4 - 12 歲	20 / 7 - 17 / 8 / 2023 4:45 - 5:45pm (逢星期四)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	鄭姑娘	\$625	1. 教授劍擊基礎技巧, 包括握劍、站姿、基本步法、劍擊禮儀等 2. 以膠劍進行初級訓練, 配合專注力、判斷力, 手足眼協調及體能等多元化訓練元素
IC23264 家居生活 小達人	4 - 12 歲	8 / 7 - 5 / 8 / 2023 12:00NN - 1:00pm (逢星期六)	錫安 中心 (民健樓)	5 (10)	鄭姑娘	\$600	1. 學習基礎物理知識, 訓練解決問題和決策能力, 刺激及啟發創意思維發展 2. 教授組裝不同家居的機械玩具, 包括: 迷你檯燈、小吸塵器及自製時鐘等

IC23260 劍擊訓練班

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-12597	楊俊韋	Z-C-13694	胡洛晴	Z-C-13007	余樂淳	Z-C-13995	鄭皓文
Z-C-14151	鍾振耀	Z-C-12093	鍾顯俊	Z-C-12139	黃嘉軒	Z-C-12742	陳祈盼

IC23264 家居生活小達人

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-14364	黎子樂	Z-C-13986	戴皓元	Z-C-12610	顏海睿	Z-C-12403	陳信男
Z-C-13525	李芊潼	Z-C-13907	陳宥銘	Z-C-13819	左焯璋	Z-C-12750	葉泰延
Z-C-13420	梁詩諾	Z-C-13694	胡洛晴				

鄰里支援幼兒照顧計劃 (中心託管小組)(1)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
CP23218 中心託管小組 7 月 感知遊戲(A)	3-9 歲 幼兒	6/7 - 13/7/2023 4:45 - 6:15pm (逢星期四)	錫安 中心 (民健樓)	2 (8)	連姑娘	\$20	透過遊戲, 有助提升五官感知能力。
CP23219 中心託管小組 7 月 感知遊戲(B)	3-9 歲 幼兒	20/7 - 27/7/2023 6:45 - 8:15pm (逢星期四)	錫安 中心 (民健樓)	2 (8)	連姑娘	\$20	透過遊戲, 有助提升五官感知能力。
CP23220 中心託管小組 8 月 故事閱讀(A)	3-9 歲 幼兒	3/8 - 10/8/2023 4:45 - 6:15pm (逢星期四)	錫安 中心 (民健樓)	2 (8)	連姑娘	\$20	透過故事閱讀, 有助提升表達能力。
CP23221 中心託管小組 8 月 故事閱讀(B)	3-9 歲 幼兒	16/8 - 23/8/2023 6:45 - 8:15pm (逢星期三)	錫安 中心 (民健樓)	2 (8)	連姑娘	\$20	透過故事閱讀, 有助提升表達能力。

CP23218 中心託管小組 7 月 感知遊戲(A)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13387	郭得寶	Z-C-14254	謝昕汝	Z-C-13439	柯以蕎	Z-C-14369	莫穎新
Z-C-12403	陳信男	Z-C-12690	簡敬洲	Z-C-13860	林天昊	Z-C-14091	黃博文

CP23219 中心託管小組 7 月 感知遊戲(B)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-12576	楊焯衡	Z-C-13438	鄭穎遜	Z-C-11744	劉蔭瞳	Z-C-14206	曾以樂
Z-C-14123	李思穎	Z-C-13279	黃罡熙	Z-C-13925	陳映伽	Z-C-13297	馮允妍

CP23220 中心託管小組 8 月 故事閱讀(A)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-14404	莊雪菁	Z-C-13905	盧卓淇	Z-C-11951	劉承熹	Z-C-14414	劉煥禮
Z-C-13386	郭芝晴	Z-C-14127	陳詠薇	Z-C-14048	周子懿	Z-C-14031	李文杰

CP23221 中心託管小組 8 月 故事閱讀(B)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13578	賴衍同	Z-C-12996	李卓妍	Z-C-12268	許嘉榮	Z-C-13426	伍致誠
Z-C-13579	賴衍儒	Z-C-14363	陳靖軒	Z-C-13553	賴曉柔	Z-C-12971	李卓霖

鄰里支援幼兒照顧計劃 (中心託管小組)(2)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
CP23222 中心託管小組 9 月 科學大發現(A)	3-9 歲 幼兒	7/9 - 10/8/2023 4:45 - 6:15pm (逢星期四)	錫安 中心 (民健樓)	2 (8)	連姑娘	\$20	透過故事閱讀, 有助提升表達能力。
CP23223 中心託管小組 9 月 科學大發現(B)	3-9 歲 幼兒	20/9 - 27/9/2023 6:45 - 8:15pm (逢星期三)	錫安 中心 (民健樓)	2 (8)	連姑娘	\$20	透過故事閱讀, 有助提升表達能力。
CP23224 親子遊戲小組	3-9 歲 幼兒 及 家長	9/9 - 16/9/2023 4:00 - 5:30pm (逢星期六)	錫安 中心 (民健樓)	2 (6)	連姑娘	\$20	親子遊戲一同玩, 了解孩子的心意。

CP23222 中心託管小組 9 月 科學大發現(A)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-12270	陳思羽	Z-C-13327	翁詠晞	Z-C-11876	姚天朗	Z-C-14323	潘祉澄
Z-C-13917	李寶瑩	Z-C-13694	胡洛晴	Z-C-13870	施芯怡	Z-C-13525	李芊潼

CP23223 中心託管小組 9 月 科學大發現(B)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13425	伍致衡	Z-C-14138	李睿浠	Z-C-13302	鄭穎謙	Z-C-13954	袁煒皓
Z-C-11740	李詩涵	Z-C-14263	黎恩怡	Z-C-13376	區豐鳴	Z-C-14299	何浚謙

CP23224 親子遊戲小組

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13402	曾俊易	Z-C-13917	李寶瑩	Z-C-13694	胡洛晴	Z-C-14392	劉梓潼
Z-C-14364	黎子樂	Z-C-14206	曾以樂				

SEN 童愛生活.支援特殊學習需要兒童服務

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責 社工	費用	內容
SEN23201 「腦力學習」 專注力班	小一至小三 (已確診患有 <u>過度活躍症</u> 兒童)	17/7 - 21/8/2023 4:00 - 5:00pm (逢星期一)	錫安 中心 (民健樓)	6 (4)	鄭姑娘	\$300	透過治療性的遊戲、活動和訓練，改善參加者的專注力和集中能力，提升學習興趣。
SEN23202 「傳情達意」 社交溝通班	K2 至小二 (已確診患有 <u>自閉症</u> 兒童)	17/7 - 14/8/2023 10:30 - 11:30am (逢星期一)		5 (4)	韓姑娘	\$250	透過遊戲及社交溝通活動，學習簡單的相處技巧，提升社交有困難的孩子與人相處及溝通之技巧。

SEN23201

「腦力學習」專注力班

會員編號	會員姓名
Z-C-14399	譚卓謙
Z-C-13953	余卓軒
Z-C-11740	李詩涵
Z-C-12527	陳浩駿

SEN23202

「傳情達意」社交溝通班

會員編號	會員姓名
Z-C-14037	張政隆
Z-C-12268	許嘉榮
Z-C-12971	李卓霖
Z-C-13770	陳俊熙

親子及家庭活動(1)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
SCQ23201 親子 好「煮」意	6-12 歲 會員 及 家長	18/7 - 8/8/2023 2:30pm - 3:45pm (逢星期二)	錫安 中心 (民健樓)	4 (6)	曾姑娘	\$180	透過親子共同製作美食，增加父母與子女的溝通合作，營造和諧親子關係。美食包括：心太軟、蛋撻、英式鬆餅及燒賣。 註:(1)內容可能根據食材更改 (2)請自備食物盒
SCQ23216 週六鬆一鬆 (A) 美食嚐試	4-9 歲 會員 及 家長	5/8/2023 11:00am - 12:00NN (星期六)	錫安 中心 (民健樓)	1 (6)	郭姑娘	\$30	透過親子合作製作鮮果撻，讓親子互相合作完成美食。 註:請自備食物盒
SCQ23217 週日鬆一鬆 (B) 美食嚐試	4-9 歲 會員 及 家長	16/7/2023 3:00pm - 4:00pm (星期日)	錫安 中心 (民健樓)	1 (6)	韓姑娘	\$30	透過美食製作加強參加者自理能力，同時增加親子相處機會，共享快樂時光。食物製作:忌廉蘑菇湯。 註:請自備高身食物盒

SCQ23201 親子好「煮」意	
會員編號	會員姓名
Z-C-13942	郭承恩
Z-C-12022	譚子洋
Z-C-12547	李芷瑜
Z-C-11113	卓樂庭
Z-C-12483	林靖喬
Z-C-11708	張淳茵

SCQ23216 週六鬆一鬆 (A) 美食嚐試	
會員編號	會員姓名
Z-C-11835	羅樂謙
Z-C-14437	鄭晉霆
Z-C-13480	楊旻彧
Z-C-14031	李文杰
Z-C-13420	梁詩諾
Z-C-14344	趙子齊

SCQ23217 週日鬆一鬆 (B) 美食嚐試	
會員編號	會員姓名
Z-C-13770	陳俊熙
Z-C-13578	賴衍同
Z-C-14344	趙子齊
Z-C-14323	潘祉澄
Z-C-12610	顏海睿
Z-C-13579	賴衍儒

暑期戶外活動推介(3)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
SCQ23222 親子遊踪@ 沙頭角農莊	3 - 12 歲 會員 及 家長	8 / 7 / 2023 9:00am - 5:00pm (星期六)	沙頭角 農莊	2 (58)	曾姑娘	\$120 /位	一齊去農場玩下食下休息下， 享受大自然樂趣。 註： (1)錫安中心集合及解散 (2)費用包括入場費、BBQ 午膳 及車費 (3)農莊內部分活動為自費活動 (4)每個家庭上限為 4 位

SCQ23222 親子遊踪@沙頭角農莊

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-11721	梁晞朗	Z-C-12422	黃詠仁	Z-C-11681	廖家苗	Z-C-13986	戴皓元
Z-C-12475	陳駿豪	Z-C-12139	黃嘉軒	Z-C-14405	劉奕希	Z-C-12870	黃知恩
Z-C-12348	何梓嫣	Z-C-13387	郭得寶	Z-C-13426	伍致誠	Z-C-14209	麥梓晴
Z-C-14121	葉文晞	Z-C-13517	馬惟斯	Z-C-12610	顏海睿	Z-C-12709	秦瑄
Z-C-11861	周洛廷	Z-C-10847	區永揚				

暑期戶外活動推介(3)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
SCQ23223 夏日 親子遊踪	5-12 歲 會員 及 家長	4 / 8 / 2023 8:45am - 3:30pm (星期五)	鶴藪	2 (58)	曾姑娘	\$100 /位	一齊去戶外欣賞生態環境, 享受親子互動樂趣。 註: (1)錫安中心集合及解散 (2)費用包括輕便午餐及車費 (3)請自備防蚊曬用品、餐盒及餐具 (4)每個家庭上限為 4 位

SCQ23223 夏日親子遊踪

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13986	戴皓元	Z-C-10801	黎煒悅	Z-C-13517	馬惟斯	Z-C-10847	區永揚
Z-C-12924	顏恩婷	Z-C-13665	談珈沂	Z-C-12367	何梓煒	Z-C-12996	李卓妍
Z-C-12806	楊心妤	Z-C-12423	黃紀禎	Z-C-13385	郭得陽	Z-C-10689	王泰騫
Z-C-14364	黎子樂	Z-C-14206	曾以樂	Z-C-11708	張淳茵	Z-C-12483	林靖喬
Z-C-12870	黃知恩	Z-C-12576	楊焯衡				

暑期戶外活動推介(1)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
SCQ23220 暑期成長 好友營(A)	升 小三 至 小四	22 - 23 / 7 / 2023 2:00pm - 2:30pm (22/7) (23/7) (星期六至日)	保良局 北潭涌 渡假營	4 (20)	鄭姑娘	\$180	透過歷奇遊戲與訓練來提升兒童的社交、團隊合作及溝通能力。暑假期間與朋友一起宿營,玩樂,學習自理,好好享受暑假。 註:集合/解散地點:錫安中心(民健樓)
SCQ23221 暑期成長 好友營(B)	升 小五 至 小六			4 (20)	郭姑娘		

SCQ23220 暑期成長好友營(A)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-11876	姚天朗	Z-C-12689	簡敬洋	Z-C-12164	鄭皓文	Z-C-10847	區永揚
Z-C-11740	李詩涵	Z-C-12799	彭芊語	Z-C-11381	劉駿堯	Z-C-14395	沈靖晞
Z-C-14367	陳尚衡	Z-C-10752	鄭以晨	Z-C-11426	陳傳希	Z-C-14318	李暉庭
Z-C-12263	許悅	Z-C-12244	羅俊延	Z-C-12367	何梓煒	Z-C-12812	劉日朗
Z-C-13386	郭芝晴	Z-C-13915	謝煒霖	Z-C-12886	黎頌軒	Z-C-12170	鍾凱盈
Z-C-13390	吳智恆	Z-C-13094	馮穎晴				

SCQ23221 暑期成長好友營(B)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-12139	黃嘉軒	Z-C-10689	王泰騫	Z-C-13385	郭得陽	Z-C-11281	鄭堯謙
Z-C-12412	侯冰茹	Z-C-13226	潘藍	Z-C-13583	李梓軒	Z-C-14183	吳彥祖
Z-C-14334	劉俊軒	Z-C-11877	姚天藍	Z-C-12179	穆可峰	Z-C-13877	羅安然
Z-C-12422	黃詠仁	Z-C-11699	任潔	Z-C-11383	吳思枿	Z-C-10477	陳傳恩
Z-C-10633	陳俊彥	Z-C-11925	鄭詠琛				

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
SCQ23224 參觀大館	6-12 歲	20 / 7 / 2023 9:00am - 1:00pm (星期四)	大館- 古跡及 藝術館	1 (50)	陳 sir	\$20	到大館（即舊中區警署）了解香港治安執法與司法檢控的重要歷史，同時可以參與藝術活動，感受近代香港及國際的藝術發展。 註:集合/解散地點:錫安中心(民健樓)

SCQ23224 參觀大館

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13634	許洛怡	Z-C-12170	鍾凱盈	Z-C-13395	袁泓峰	Z-C-12610	顏海睿
Z-C-12761	葉叡熹	Z-C-12171	鍾錦云	Z-C-14123	李思穎	Z-C-11426	陳傳希
Z-C-10930	施亦柔	Z-C-11911	陳芊雅	Z-C-13210	李嘉健	Z-C-11825	曾婉婷
Z-C-12971	李卓霖	Z-C-11381	劉駿堯	Z-C-12179	穆可峰	Z-C-13425	伍致衡
Z-C-11303	李柏羲	Z-C-13915	謝煒霖	Z-C-14183	吳彥祖	Z-C-11281	鄭堯謙
Z-C-11113	卓樂庭	Z-C-10976	徐樂熙	Z-C-14031	李文杰	Z-C-12423	黃紀禎
Z-C-13386	郭芝晴	Z-C-11703	梁凱琳	Z-C-11876	姚天朗	Z-C-11393	伍綽鋒
Z-C-11222	王灃晞	Z-C-14122	李思瑩	Z-C-10345	黃建亮	Z-C-11740	李詩涵
Z-C-12505	陳映孜	Z-C-13986	戴皓元	Z-C-10684	鍾媛	Z-C-13668	施美君
Z-C-14404	莊雪菁	Z-C-12799	彭芊語	Z-C-11191	梁子妍	Z-C-13424	伍致洋
Z-C-13954	袁煒皓	Z-C-12806	楊心妤	Z-C-10477	陳傳恩	Z-C-11767	黃建熙
Z-C-12422	黃詠仁	Z-C-10439	施樂榆	Z-C-13870	施芯怡	Z-C-12003	徐樂桐
Z-C-11740	李詩涵	Z-C-12367	何梓煒				

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
SCQ23225 Rollin 保齡	6-12 歲	27 / 7 / 2023 2:00 - 6:00pm (星期四)	荃灣 迪高保 齡球館	1 (50)	陳 sir	\$60	到保齡球館嘗試參與保齡球比賽，從思考速度、角度等因素如何影響擊倒的數量，提高參加者解決問題的能力，同時享受保齡球所帶來的樂趣。 註:集合/解散地點:錫安中心(民健樓)

SCQ23225 Rollin 保齡

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13954	袁煒皓	Z-C-12179	穆可峰	Z-C-14014	池容德	Z-C-12971	李卓霖
Z-C-11911	陳芊雅	Z-C-11767	黃建熙	Z-C-13879	羅安正	Z-C-12139	黃嘉軒
Z-C-11393	伍綽鋒	Z-C-12819	黃雋樂	Z-C-13191	嚴梓誠	Z-C-11426	陳傳希
Z-C-11776	黃嘉瑩	Z-C-13634	許洛怡	Z-C-13870	施芯怡	Z-C-11191	梁子妍
Z-C-13386	郭芝晴	Z-C-13394	馮卓賢	Z-C-13425	伍致衡	Z-C-10689	王泰騫
Z-C-11925	鄭詠琛	Z-C-11703	梁凱琳	Z-C-12003	徐樂桐	Z-C-10847	區永揚
Z-C-13878	羅安同	Z-C-14335	劉希怡	Z-C-10633	陳俊彥	Z-C-12164	鄭皓文
Z-C-11237	陳灝嵐	Z-C-13390	吳智恆	Z-C-10477	陳傳恩	Z-C-11825	曾婉婷
Z-C-13583	李梓軒	Z-C-12610	顏海睿	Z-C-14395	沈靖晞	Z-C-14334	劉俊軒
Z-C-14123	李思穎	Z-C-12870	黃知恩	Z-C-10976	徐樂熙	Z-C-12806	楊心妤
Z-C-14031	李文杰	Z-C-12065	朱梓樂	Z-C-13986	戴皓元	Z-C-13770	陳俊熙
Z-C-14122	李思瑩	Z-C-12367	何梓煒	Z-C-12423	黃紀禎	Z-C-14015	方子仁
Z-C-13424	伍致洋	Z-C-11381	劉駿堯				

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
SCQ23226 合味道 工作坊	6-12 歲	21 / 7 / 2023 10:00am - 1:00pm (星期五)	合味道 紀念館	1 (57)	韓姑娘	\$50	是次活動讓兒童設計自己麵 杯、在不同湯料及配菜中選擇 自己喜愛配搭，製作世上獨一 無二的合味道杯麵。 註： (1)早上 10:15，錫安中心集合 下午 1:00，錫安中心解散 (2)費用只包括活動及車費

SCQ23226 合味道工作坊

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-12505	陳映孜	Z-C-12971	李卓霖	Z-C-11788	周峻廷	Z-C-11767	黃建熙
Z-C-14122	李思瑩	Z-C-11776	黃嘉瑩	Z-C-11861	周洛廷	Z-C-13296	何綺蕎
Z-C-12065	朱梓樂	Z-C-13634	許洛怡	Z-C-13007	余樂淳	Z-C-12503	柯景瀚
Z-C-11222	王灃晞	Z-C-10689	王泰騫	Z-C-11835	羅樂謙	Z-C-12689	簡敬洋
Z-C-14368	莫穎琳	Z-C-13665	談珈沂	Z-C-11237	陳灝嵐	Z-C-11703	梁凱琳
Z-C-11281	鄭堯謙	Z-C-13394	馮卓賢	Z-C-10345	黃建亮	Z-C-12566	蔡沅澄
Z-C-13583	李梓軒	Z-C-14335	劉希怡	Z-C-13425	伍致衡	Z-C-12812	劉日朗
Z-C-13210	李嘉健	Z-C-12844	馬菁沈	Z-C-12310	林蔣瞳	Z-C-11761	張穎恩
Z-C-11911	陳芊雅	Z-C-11393	伍綽鋒	Z-C-14136	鍾承恩	Z-C-13420	梁詩諾
Z-C-14364	黎子樂	Z-C-11113	卓樂庭	Z-C-13045	余俊凱	Z-C-12543	伍耀衡
Z-C-12709	秦瑄	Z-C-14404	莊雪菁	Z-C-12862	陳世勳	Z-C-13584	李芯語
Z-C-13905	盧卓淇	Z-C-11969	鄧子軒	Z-C-09808	區穎蓊	Z-C-11727	李嘉晴
Z-C-11744	劉禧瞳	Z-C-12547	李芷瑜	Z-C-12422	黃詠仁	Z-C-13488	鄧棹熙
Z-C-12690	簡敬洲	Z-C-10752	鄭以晨	Z-C-14031	李文杰	Z-C-10852	李芷瑩
Z-C-12139	黃嘉軒						

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
SCQ23227 暑期好戲 齊欣賞	6 - 12 歲	11 / 8 / 2023 10:00am - 1:00pm (星期五) (時間待定)	荷里活 廣場 MCL 戲院	1 (57)	韓姑娘	\$40	是次活動讓兒童嘗試在沒有家長陪同下欣賞一齣電影，從而訓練獨立能力，同時藉著暑期得以放鬆壓力。 註： (1)早上 10:15，錫安中心集合 下午 1:00，錫安中心解散 (2)費用只包括活動及車費

SCQ23227 暑期好戲齊欣賞

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13954	袁煒皓	Z-C-12761	葉叡熹	Z-C-12423	黃紀禎	Z-C-13425	伍致衡
Z-C-10929	施亦恩	Z-C-12367	何梓煒	Z-C-13770	陳俊熙	Z-C-14123	李思穎
Z-C-13524	李采穎	Z-C-11861	周洛廷	Z-C-11925	鄭詠琛	Z-C-11825	曾婉婷
Z-C-10477	陳傳恩	Z-C-12862	陳世勳	Z-C-11767	黃建熙	Z-C-10145	陳家碧
Z-C-13915	謝煒霖	Z-C-11191	梁子妍	Z-C-12170	鍾凱盈	Z-C-11835	羅樂謙
Z-C-13668	施美君	Z-C-13395	袁泓峰	Z-C-12505	陳映孜	Z-C-12806	楊心好
Z-C-11727	李嘉晴	Z-C-12870	黃知恩	Z-C-12164	鄭皓文	Z-C-14364	黎子樂
Z-C-10649	李樂怡	Z-C-11368	顏倚惠	Z-C-12171	鍾錦云	Z-C-11721	梁晞朗
Z-C-14122	李思瑩	Z-C-14226	鄧祐宗	Z-C-11303	李柏羲	Z-C-12996	李卓妍
Z-C-10439	施樂榆	Z-C-10930	施亦柔	Z-C-14150	鍾振耀	Z-C-11287	溫梓蕘
Z-C-12422	黃詠仁	Z-C-10976	徐樂熙	Z-C-11876	姚天朗	Z-C-11703	梁凱琳
Z-C-13386	郭芝晴	Z-C-10345	黃建亮	Z-C-13502	黃頌謙	Z-C-13191	嚴梓誠
Z-C-12812	劉日朗	Z-C-13488	鄧棹熙	Z-C-13503	黃頌然	Z-C-14357	黎嘉兒
Z-C-10877	陳卓琪	Z-C-13394	馮卓賢	Z-C-12543	伍耀衡	Z-C-12704	姚佳廷
Z-C-14424	甄巧甯						

2023 暑期繽紛成長樂

終於復常，可以開開心心放暑假。繽紛成長樂可溫故知新，鞏固學業知識，為新學年作更好的準備，同時，又可以同朋友們一齊出外走走，開拓眼界及知識，享受一個學與玩的充實暑假。

活動編號：AP23204、AP23205、AP23206、AP23207

日期：17/7/2023-18/8/2023 (25天)

時間：上午班 10:00am-1:00pm / 下午班 2:00-7:00pm /

全日班 10:00am-7:00pm

地點：錫安中心（民健樓地下） 對象：升小一至升小六學生

名額：56人

費用：上午班（升小一）10:00-1:00pm ~ \$1,250 包括社工小組費用

上午班 10:00am-1:00pm ~ \$1,490

下午班 2:00-7:00pm ~ \$1,990

全日班 10:00am-7:00pm ~ \$3,590

包括3次戶外活動、暑期
猛片戲票及社工小組費用

內容：

導師教授

中文、英文語文運用；
數學運算

精彩好玩戶外活動

- ~ 合味道杯麵製作
- ~ 暑期猛片（荷里活百老匯戲院）
- ~ 大館半日遊
- ~ T-Park（源區）參觀

社工帶領

- ~ 手作DIY小組
- ~ 運動小組
- ~ 小食DIY小組
- ~ 升小一適應

- 備註：1. 戶外活動參加者必須年滿7歲，戶外活動詳情，將會於17/7/2023派發有關通告，敬請留意。
2. 升小一班不會外出活動，敬請留意。
3. 上午班及下午班參加者可另加\$1,000優惠價享用25天午膳。
4. 每組設有**優惠名額**，如有需要請先輪候，按輪候次序享用優惠，額滿即止。
5. 全日班提供午膳（區內食肆外賣）



AP23204 暑期繽紛成長樂(上午班) 升小一

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-12705	侯俊宇	Z-C-14018	周祉澄	Z-C-13527	林靖彤	Z-C-14319	李妍晞
Z-C-14337	陳尉庭	Z-C-12576	楊焯衡	Z-C-13417	邱芷瑤	Z-C-14396	池尚融
Z-C-14413	劉浚軒	Z-C-12709	秦瑄	Z-C-13634	許洛怡	Z-C-13461	陳梓樂

AP23205 暑期繽紛成長樂(上午班)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-14431	張愷澄	Z-C-12713	馬天恩	Z-C-11303	李柏羲	Z-C-12312	王梓琪
Z-C-14048	周子懿	Z-C-11744	劉蒨瞳	Z-C-12505	陳映孜	Z-C-12379	林嘉熙
Z-C-11957	何永康	Z-C-14414	劉焯禮	Z-C-11821	梁子瑩	Z-C-14226	鄧祐宗
Z-C-11368	顏倚惠	Z-C-11708	張淳茵	Z-C-13191	嚴梓誠	Z-C-10976	徐樂熙
Z-C-13416	邱翠盈	Z-C-14348	李主揚	Z-C-14384	黃悅晴	Z-C-14318	李暉庭
Z-C-11080	顏倚恩	Z-C-14404	莊雪菁	Z-C-11987	林迦穎		

AP23206 暑期繽紛成長樂(下午班)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13782	朱一銘	Z-C-13781	朱一茵	Z-C-11056	黃雋楠	Z-C-11925	鄭詠琛
Z-C-10439	施樂榆	Z-C-13780	朱一心	Z-C-11951	劉承熹	Z-C-14014	池容德
Z-C-10929	施亦恩	Z-C-12741	余碩希	Z-C-10930	施亦柔	Z-C-12355	趙芷瑩
Z-C-13634	許洛怡	Z-C-13332	司徒海琳				

AP23207 暑期繽紛成長樂(全日班)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-11711	劉諾彤	Z-C-12262	許願	Z-C-14200	鄧智仁	Z-C-13226	潘藍
Z-C-14236	劉臻	Z-C-13226	潘藍	Z-C-12263	許悅	Z-C-14427	何佩宜
Z-C-10331	葉詠桐						

錫安中心 6-12 歲兒童培訓活動(1)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
SCQ23202 專注手工 DIY	升 小一 至 小三	17/7 - 14/8/2023 2:00 - 3:00pm (逢星期一)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	鄭姑娘	\$50	透過製作小手工，提升參加者專注力的持久性，例如馬賽克拼貼。
SCQ23203 大笑瑜珈	升 小四 至 小六	20/7 - 31/8/2023 3:15 - 4:15pm (逢星期四) 3/8、10/8 暫停	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	鄭姑娘	\$50	大笑瑜珈是新興減壓運動，透過結合大笑、瑜珈的腹式呼吸，可減輕壓力。
SCQ23204 桌上談兵· 小義工訓練	升 小四 至 小六	訓練&總結: 18/7 - 1/8、15/8 4:00 - 5:00pm (逢星期二) 服務日: 8/8(二) 4:45 - 6:15pm	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	鄭姑娘	\$50	透過桌遊，讓參加者增加觀察力、敏捷度和學習與人友善相處。同時，小義工訓練參加者協助帶領桌遊，增強社交技巧。

SCQ23202 專注手工 DIY

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13986	戴皓元	Z-C-14404	莊雪菁	Z-C-11821	梁子瑩	Z-C-13917	李寶瑩
Z-C-13905	盧卓淇	Z-C-12269	林謙	Z-C-11598	袁咏晞	Z-C-12505	陳映孜

SCQ23203 大笑瑜珈

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-11788	周峻廷	Z-C-11957	何永康	Z-C-12423	黃紀禎	Z-C-12422	黃詠仁
Z-C-11721	梁晞朗	Z-C-13385	郭得陽	Z-C-11861	周洛廷	Z-C-14357	黎嘉兒

SCQ23203 桌上談兵·小義工訓練

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-11957	何永康	Z-C-11788	周峻廷	Z-C-11721	梁晞朗	Z-C-13385	郭得陽
Z-C-12761	葉叡熹	Z-C-12367	何梓煒	Z-C-11861	周洛廷	Z-C-12422	黃詠仁

錫安中心 6-12 歲兒童培訓活動(2)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
SCQ23205 社交溝通	升 小四 至 小五	19/7 - 16/8/2023 4:00 - 5:00pm (逢星期三)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	韓姑娘	\$50	小組透過社交活動、桌上遊戲，讓兒童體驗與人相處合作技巧，從而提升社交溝通能力。
SCQ23206 專注運動	升 小一 至 小三	17/7 - 14/8/2023 3:00 - 4:00pm (逢星期一)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	韓姑娘	\$50	小組透過遊戲活動，讓小朋友活動身體，讓他們大腦有效活化，提升專注力與學習力。
SCQ23207 壓力鬆一鬆	升 小四 至 小五	17/7 - 14/8/2023 4:00 - 5:00pm (逢星期一)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	韓姑娘	\$50	小組透過遊戲活動、減壓訓練、靜觀練習，讓兒童在繁忙功課負擔中得以舒緩壓力。
SCQ23208 砌砌做朋友	升 小三 至 小四	17/7 - 14/8/2023 3:00 - 4:00pm (逢星期一)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	陳 Sir	\$50	在製作 LEGO 或模型的過程中，透過與組員分享工具和物資，以及介紹自己的作品，從中學習互相尊重和社交溝通的技巧。

SCQ23205 社交溝通

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-12139	黃嘉軒	Z-C-11281	鄭堯謙	Z-C-11721	梁晞朗	Z-C-14356	黎喜兒
Z-C-14038	張政熙	Z-C-13385	郭得陽	Z-C-14357	黎嘉兒	Z-C-11712	張思恒

SCQ23206 專注運動

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13386	郭芝晴	Z-C-11821	梁子瑩	Z-C-13416	邱翠盈	Z-C-14118	朱凱峯
Z-C-14404	莊雪菁	Z-C-14364	黎子樂	Z-C-13917	李寶瑩	Z-C-14123	李思穎

SCQ23207 壓力鬆一鬆

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-12819	黃雋樂	Z-C-14150	鍾振耀	Z-C-13424	伍致洋	Z-C-12423	黃紀禎
Z-C-14348	李主揚	Z-C-11721	梁晞朗	Z-C-13385	郭得陽	Z-C-13395	袁泓峰

SCQ23208 砌砌做朋友

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13954	袁煒皓	Z-C-14404	莊雪菁	Z-C-14356	黎喜兒	Z-C-12367	何梓煒
Z-C-13424	伍致洋	Z-C-12703	陳煦澄	Z-C-13953	余卓軒	Z-C-13386	郭芝晴

錫安中心 6-12 歲兒童培訓活動(3)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
SCQ23209 手作「知」情	升小五 至 小六	19/7 - 16/8/2023 3:00 - 4:00pm (逢星期三) 2/8 改為 4/8(五) 9/8 改為 11/8(五)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	陳 Sir	\$50	鼓勵組員製作手工藝品抒發自己的情緒，並透過分享介紹自己的作品來到培養組員願意向他人表達自己的習慣。
SCQ23210 從遊戲學自理	升小二 至 小三	21/7 - 23/8/2023 4:00 - 5:00pm (逢星期五)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	陳 Sir	\$50	透過遊戲和活動，讓組員嘗試自己處理不同的事情，培養自理能力和習慣。
SCQ23211 減壓快樂頌	升小四 至 小六	26/7 - 23/8/2023 5:00 - 6:00pm (逢星期三) 2/8 改為 1/8(二) 9/8 改為 8/8(二)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	陳 Sir	\$50	透過遊戲來到讓組員放下日常的壓力，同時可以在遊戲中結識朋友，擴大社交網絡。

SCQ23209 手作「知」情

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13424	伍致洋	Z-C-11385	李志承	Z-C-11721	梁晞朗		

SCQ23210 從遊戲學自理

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-12022	譚子洋	Z-C-12806	楊心妤	Z-C-12503	柯景瀚	Z-C-13285	溫梓謙
Z-C-14404	莊雪菁	Z-C-11740	李詩涵	Z-C-11598	袁咏晞	Z-C-13302	鄭穎謙

SCQ23211 減壓快樂頌

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-14184	吳家彥	Z-C-10847	區永揚	Z-C-12819	黃雋樂	Z-C-14183	吳彥祖
Z-C-12367	何梓煒	Z-C-11861	周洛廷	Z-C-13385	郭得陽	Z-C-12422	黃詠仁

錫安中心 6-12 歲兒童培訓活動(4)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
SCQ23218 週六鬆一鬆 (C)	6-12 歲	12 / 8 / 2023 11:00am - 1:00pm (星期六)	錫安 中心 (民健樓)	1 (10)	陳 Sir	\$20	活動主題為 STEM 學習，參加者透過親自動手學習，並靈活地運用手上的材料和已有的知識解決問題，從而提升邏輯思考能力及創意。
SCQ23219 週日鬆一鬆 (D)	6-12 歲	13 / 8 / 2023 3:00 - 4:30pm (星期日)	錫安 中心 (民健樓)	1 (10)	鄭姑娘	\$20	透過熱縮膠片製作專屬的鑰匙扣，在過程中可發揮創意及提升專注力。

SCQ23218 週六鬆一鬆(C)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-12971	李卓霖	Z-C-14118	朱凱峯	Z-C-13391	盧潔滢	Z-C-14356	黎喜兒
Z-C-14332	梁凱盈	Z-C-11951	劉承熹	Z-C-12367	何梓煒	Z-C-12179	穆可峰
Z-C-13634	許洛怡	Z-C-12456	張思博				

SCQ23219 週日鬆一鬆(D)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-10470	余欣	Z-C-11708	張淳茵	Z-C-12429	楊玥瑩	Z-C-12180	穆可澄
Z-C-12367	何梓煒	Z-C-11630	陳思蕙	Z-C-12179	穆可峰	Z-C-12423	黃紀禎
Z-C-13578	賴衍同	Z-C-13905	盧卓淇				

錫安中心 6-12 歲兒童興趣班(1)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
IC23215 珠心算 初班一期	9月 升 小一 新生	17/6 - 12/8/2023 12:00NN - 1:00pm (逢星期六) 1/7 暫停	錫安 中心 (民健樓)	8 (12)	曾姑娘	\$630	1. 教導算盤運算，產生條件反射，完全運用左右腦去快速提升計算能力，啟發邏輯思維，訓練腦部靈巧及集中力。 2. 各級別若能完成三期課程，並獲准升班者可獲頒發由「香港(國際)珠心算學會」發出的證書乙張。 3. 最少 6 人開班。 費用包括學費\$560 及教材費\$70。 ☆此班組不設轉班及退款☆
IC23215a 珠心算 初班一期 B	9月 升 小一 新生	19/6 - 7/8/2023 5:00 - 6:00pm (逢星期一)	錫安 中心 (民健樓)	8 (12)	曾姑娘	\$630	
IC23219 奧林匹克 數學班 (升小二)	9月 升 小二 新生	17/6 - 12/8/2023 5:00 - 6:00pm (逢星期六) 1/7 暫停	錫安 中心 (民健樓)	8 (12)	曾姑娘	\$680	

IC23215 珠心算初班一期

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-12709	秦瑄	Z-C-13489	胡曉彬	Z-C-13045	余俊凱	Z-C-12456	張思博
Z-C-12996	李卓妍	Z-C-13425	伍致衡	Z-C-13391	盧潔滢	Z-C-13347	王嘉信
Z-C-14263	黎恩怡	Z-C-12430	邱彥竣	Z-C-12093	鍾顯俊	Z-C-14337	陳尉庭

IC23215a 珠心算初班一期 B

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-12844	馬菁沈	Z-C-13843	王千臻	Z-C-14008	鍾嘉熙	Z-C-13327	翁詠晞
Z-C-14273	黃承希	Z-C-13129	林芯言	Z-C-12070	黎允皓	Z-C-13970	胡善之
Z-C-12597	楊俊韋	Z-C-13394	馮卓賢	Z-C-13634	許洛怡	Z-C-13376	區豐鳴

IC23219 奧林匹克數學班 (升小二)

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-11681	廖家苗	Z-C-13524	李采穎	Z-C-13383	屈梓豪	Z-C-14415	邱詩雅
Z-C-13285	溫梓謙	Z-C-13517	馬惟斯	Z-C-12171	鍾錦云	Z-C-13578	賴衍同
Z-C-12022	譚子洋	Z-C-12430	邱彥竣	Z-C-139421	郭承恩	Z-C-11776	黃嘉瑩

錫安中心 6-12 歲兒童興趣班(2)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
IC23216 中文 正字訓練	升 小二 至 小三	20/7 - 17/8/2023 10:00 - 11:00am (逢星期四)	錫安 中心 (民健樓)	5 (12)	曾姑娘	\$380	由於資訊科技的進步、電子化的年代來臨，寫字的機會愈來愈少，文字開始不被重視，以致我們很容易發現周遭都充滿錯別字。此課程能讓小朋友從小訓練語文基礎，提升辨別正字能力。
IC23217 魔法數學 大比拼	升 小二 至 小三	20/7 - 17/8/2023 11:00am - 12:00NN (逢星期四)	錫安 中心 (民健樓)	5 (12)	曾姑娘	\$380	數學益智遊戲能有效的鍛鍊人的思維能力，培養數學邏輯思維，增強空間想像能力。藉由活潑有趣的數學遊戲，引導孩子自發思考。
IC23218 英文快速閱 讀理解訓練	升 小二 至 小三	20/7 - 17/8/2023 12:00NN - 1:00pm (逢星期四)	錫安 中心 (民健樓)	5 (12)	曾姑娘	\$500	通過不同的英文閱讀文章訓練，改善兒童在英文閱讀理解能力的不足，訓練學生快速篩選、記憶信息的基礎上，提高學生的快速理解能力。

IC23216 中文正字訓練

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-14392	劉梓潼	Z-C-11876	姚天朗	Z-C-12505	陳映孜	Z-C-11744	劉蒨瞳
Z-C-14407	戴衍略	Z-C-12703	陳煦滢	Z-C-11951	劉承熹	Z-C-12022	譚子洋
Z-C-11740	李詩涵	Z-C-13524	李采穎	Z-C-12382	吳柏熹	Z-C-12971	李卓霖

IC23217 魔法數學大比拼

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-11744	劉蒨瞳	Z-C-14259	徐晞琿	Z-C-12022	譚子洋	Z-C-12742	陳祈盼
Z-C-12703	陳煦澄	Z-C-14380	鍾佰軒	Z-C-11598	袁咏晞	Z-C-13199	劉旨晉
Z-C-11740	李詩涵	Z-C-13578	賴衍同	Z-C-14127	陳詠薇	Z-C-14399	譚卓謙

IC23218 英文快速閱讀理解訓練

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-12263	許悅	Z-C-12806	楊心妤	Z-C-12971	李卓霖	Z-C-14259	徐晞琿
Z-C-13578	賴衍同	Z-C-11951	劉承熹	Z-C-14127	陳詠薇	Z-C-13199	劉旨晉
Z-C-11776	黃嘉瑩	Z-C-12703	陳煦澄	Z-C-11744	劉蒨瞳	Z-C-14392	劉梓潼

錫安中心 6-12 歲兒童興趣班(3)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
IC23259 IPSC 射擊訓練班	8 - 12 歲	21 / 7 - 11 / 8 / 2023 6:00 - 7:00pm (逢星期五)	錫安 中心 (民健樓)	4 (8)	鄭姑娘	\$500	1. 教授玩具槍之基本操作、持槍站姿、瞄準、靶場口令、前後走射擊練習及左右走射擊練習 2. 介紹實用射擊起源及最新發展，講解靶場安全守則及裝備結構
IC23261 花式跳繩 訓練班	6 - 12 歲	8 / 7 - 5 / 8 / 2023 3:45 - 4:45pm (逢星期六)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	鄭姑娘	\$600	1. 花式跳繩分為個人及團隊，個人花式跳繩如雙腳跳、單腳跳及交叉繩等；組合如橫排跳和三角跳等 2. 教授跳繩以外的技術，如跳舞及體操動作等加入花式跳繩之中

IC23259 IPSC 射擊訓練班

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13322	胡展維	Z-C-11925	鄭詠琛	Z-C-13419	張希林	Z-C-12139	黃嘉軒
Z-C-10847	區永揚	Z-C-14429	黃泓俊				

IC23261 花式跳繩訓練班

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13391	盧潔澄	Z-C-14437	鄭晉霆	Z-C-13210	李嘉健	Z-C-12263	許悅
Z-C-12093	鍾顯俊	Z-C-14392	劉梓潼	Z-C-11113	卓樂庭	Z-C-14392	劉梓潼

錫安中心 6-12 歲兒童興趣班(4)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
IC23262 滴膠飾物 DIY	6 - 12 歲	20 / 7 - 17 / 8 / 2023 2:00 - 3:00pm (逢星期四)	錫安 中心 (民健樓)	5 (10)	鄭姑娘	\$550	1. 教授藝術穿珠技巧及飾物製作，學員利用針和魚絲等工具 2. 教授圓形和半月形貼花方法、平面灌膠方法、寶石調膠方法、膠水特性及熱封膜運用
IC23263 生活皮革班	8 - 12 歲	20 / 7 - 17 / 8 / 2023 3:15 - 4:15pm (逢星期四)	錫安 中心 (民健樓)	5 (10)	鄭姑娘	\$625	1. 介紹皮革的種類、皮革工具使用方法，並認識皮革上壓花及電烙鐵燒出花紋 2. 預計製成品為碎錢包、鎖匙扣及鎖匙包等。

IC23262 滴膠飾物 DIY

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-10847	區永揚	Z-C-12327	何苡雅	Z-C-12263	許悅	Z-C-12132	何靖喬
Z-C-14150	鍾振耀	Z-C-11899	胡詠淇	Z-C-13524	李采穎	Z-C-13634	許洛怡

IC23263 生活皮革班

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-10471	余悅	Z-C-12269	林謙	Z-C-12262	許願	Z-C-14424	甄巧甯

錫安中心 6-12 歲兒童興趣班(5)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
IC23258 東南亞風味料理	8-12 歲	8/7 - 5/8/2023 4:30 - 5:30pm (逢星期六)	錫安中心 (民健樓)	5 (8)	鄭姑娘	\$625	講解日韓泰料理特色及其飲食文化，製作五種不同款式的料理：韓式煎餅、大阪燒及生菜包等
IC23265 經典意式甜品	8-12 歲	17/7 - 14/8/2023 11:30 - 1:00pm (逢星期一)	錫安中心 (民健樓)	5 (8)	鄭姑娘	\$625	1. 製作經典意式甜品、品嚐禮儀及講解其起源 2. 製作 5 種不同款式的意式甜品：鮮奶凍、Tiramisu 及意大利芝士餅等
IC23266 傳統英式下午茶	8-12 歲	21/7 - 11/8/2023 2:15 - 3:45pm (逢星期五)	錫安中心 (民健樓)	4 (8)	鄭姑娘	\$500	1. 製作經典英式下午茶、品嚐禮儀及講解其起源 2. 製作 5 種不同款式的英式甜品：英式麵包布甸、英式水果金寶 (Crumble) 及藍莓鬆餅等

IC23258 東南亞風味料理

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13296	何綺蕎	Z-C-14349	馬飄穎	Z-C-13067	張丞浠	Z-C-11286	溫子樂
Z-C-13826	溫梓堯						

IC23265 經典意式甜品

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-11877	姚天藍	Z-C-14424	甄巧甯	Z-C-09808	區穎蓁	Z-C-11820	賴美琪
Z-C-10847	區永揚	Z-C-12310	林蔣瞳	Z-C-12270	陳思羽	Z-C-12262	許願

IC23266 傳統英式下午茶

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-14349	馬飄穎	Z-C-09808	區穎蓁	Z-C-11411	陳思雅	Z-C-13191	嚴梓誠
Z-C-11951	劉承熹	Z-C-13877	羅安然	Z-C-13878	羅安同	Z-C-14288	蘇詠霖

錫安中心 6-12 歲兒童興趣班(6)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
IC23267 大師級 法式甜品	8 - 12 歲	21 / 7 - 11 / 8 / 2023 4:00 - 5:30pm (逢星期五)	錫安 中心 (民健樓)	4 (8)	鄭姑娘	\$500	1. 講解傳統和當代法式甜品的分別、廚具運用、廚房安全知識及製作技巧 2. 製作五種不同款式的法式甜品：蘋果批、焦糖燉蛋吧、蝴蝶酥等
IC23268 朱古力 獎門人	8 - 12 歲	17 / 7 - 14 / 8 / 2023 10:00 - 11:00am (逢星期一)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	鄭姑娘	\$625	1. 介紹朱古力的種類、教授烹調技巧、廚具運用及廚房安全知識 2. 製作五種不同款式的朱古力甜品：朱古力脆脆 cupcake、朱古力慕士、朱古力鬆餅及朱古力曲奇等

IC23267 大師級法式甜品

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13067	張丞浠	Z-C-11113	卓樂庭	Z-C-09808	區穎蓓	Z-C-13878	羅安同
Z-C-11385	李志承	Z-C-12262	許願	Z-C-10847	區永揚	Z-C-14288	蘇詠霖

IC23268 朱古力獎門人

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-11820	賴美萁	Z-C-14288	蘇詠霖	Z-C-14332	梁凱盈	Z-C-13067	張丞浠
Z-C-14424	甄巧甯	Z-C-11368	顏倚惠	Z-C-10877	陳卓琪	Z-C-10847	區永揚

錫安中心 6-12 歲兒童興趣班(7)

活動編號/名稱	對象	日期/時間	地點	節數 (名額)	負責社工	費用	內容
IC23269 卡通馬卡龍 &脆脆曲奇	8-12 歲	8/7 - 5/8/2023 10:00 - 11:30am (逢星期六)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	鄭姑娘	\$625	教授多款卡通馬卡龍造型給不同口味的曲奇，包括主題馬卡龍、造型馬卡龍及脆脆曲奇等
IC23275 花系料理	8-12 歲	21/7 - 11/8/2023 5:45 - 7:15pm (逢星期五)	錫安 中心 (民健樓)	4 (8)	鄭姑娘	\$500	學習製作與花有關的美食，包含蘋果玫瑰撻、玫瑰擠花蛋糕及花藝曲奇等
IC23276 佳節美食 烹飪室	8-12 歲	8/7 - 5/8/2023 3:15 - 4:15pm (逢星期六)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	鄭姑娘	\$625	教授製作富有代表性的佳節美點，包括萬聖節造型曲奇、復活節盆栽甜品等
IC23277 造型饅頭	8-12 歲	8/7 - 5/8/2023 11:30am - 1:00pm (逢星期六)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	鄭姑娘	\$625	教授造型饅頭塑形、麵團調色及蒸製技巧，成品包括麵包超人饅頭、角落生物饅頭、小雞饅頭等
IC23279 日式 便當達人	8-12 歲	8/7 - 5/8/2023 2:00 - 3:00pm (逢星期六)	錫安 中心 (民健樓)	5 (8)	鄭姑娘	\$625	以「色彩繽紛」和「可愛得意」風格製作多元化及有益健康的便當，成品包括三色丼、卡通造型便當及卷物飯團便當等

IC23269 卡通馬卡龍&脆脆曲奇

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-11488	歐婷欣	Z-C-12270	陳思羽	Z-C-10847	區永揚	Z-C-11820	賴美萁
Z-C-13067	張丞浠	Z-C-11911	陳芊雅	Z-C-13322	胡展維	Z-C-10801	黎煒悅

IC23275 花系料理

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-09808	區穎蓁	Z-C-10096	李宛澄	Z-C-10930	施亦柔	Z-C-10929	施亦恩
Z-C-10439	施樂榆	Z-C-10847	區永揚				

IC23276 佳節美食烹飪室

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-13067	張丞浠	Z-C-14288	蘇詠霖	Z-C-11820	賴美萁	Z-C-09808	區穎蓁
Z-C-10847	區永揚						

IC23277 造型饅頭

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-11286	溫子樂	Z-C-11385	李志承	Z-C-14431	張愷澄	Z-C-09808	區穎蓁
Z-C-10847	區永揚	Z-C-14288	蘇詠霖	Z-C-12812	劉日朗	Z-C-13067	張丞浠

IC23279 日式便當達人

會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名	會員編號	會員姓名
Z-C-11739	李詩敏	Z-C-13067	張丞浠	Z-C-10847	區永揚	Z-C-09808	區穎蓁
Z-C-13296	何綺蕎	Z-C-11113	卓樂庭	Z-C-12327	何苡雅	Z-C-14332	梁凱盈