



中華錫安傳道會 慈雲山錫安青少年綜合服務中心

(日期: 4/1/2024)

2024 年 1-3 月活動

部份活動尚餘少量名額

詳情請向中心櫃檯查詢

錫安中心(民健樓)電話: 2324 0111



報名後須知：

☆請自行記下已報名的興趣班 / 活動日期及時間，中心不會另行通知，敬請留意。☆

- (1) 所有活動參加者必須依時出席，逾時不候，中心不安排任何退款。
- (2) 參加者因個人理由或生病缺席或退出活動，本中心恕不安排退款，亦不可轉讓別人及找他人代替。
- (3) 如導師因病或個人理由缺席活動，中心將安排補堂或按比例退款，敬請留意。
- (4) 請保留收據，若活動因人數不足或其他原因取消，需憑收據退回款項。

退款手續請於該活動 / 班組舉辦日期起 30 日內，持收據親臨錫安中心辦理退款手續，逾期作放棄論，退款後會員可報讀其他未滿額之活動。

- (5) 如因惡劣天氣影響而取消之小組及興趣班，本中心不會補回節數及退還款項，敬請留意。

中華錫安傳道會 社會服務部 – 惡劣天氣活動安排 (2022 年 5 月版)

活動	野外活動：露營、遠足、攀山及郊外旅行等	水上活動	戶外活動：宿營、日營、露天活動 / 比賽	中心外室內活動：參觀、球類活動等	中心內班組或活動
8 號風球	取消	取消	取消	取消	取消
3 號風球	取消	取消	視乎天氣及營地而定 # 恩慈中心活動取消	視乎天氣及營地而定 # 恩慈中心活動取消	照常 # 恩慈中心活動取消
黑色暴雨	取消	取消	取消	取消	取消
紅色暴雨	取消	視乎天氣及營地而定 # 恩慈中心活動取消	視乎天氣及營地而定 # 恩慈中心活動取消	視乎天氣及營地而定 # 恩慈中心活動取消	照常 # 恩慈中心活動取消
黃色暴雨 / 1 號風球	取消	視乎天氣及營地而定 # 恩慈中心活動取消	照常	照常	照常

- 備註：(1) 請家長自行考慮天氣、道路及交通情況，決定是否前往中心。受颱風或暴雨警告訊號影響的班組及活動，將不獲退款及補課。
- (2) 戶外活動及參觀會按情況延期或按營地指引的比例退款，如營地不設退款，中心恕不退還款項，敬請留意。
- (3) # 為恩慈學前兒童課餘託管中心特別安排。如 3 號颱風訊號或紅色暴雨警告在活動舉行前一小時仍然懸掛，活動會取消；當訊號除下後一小時，恩慈中心會恢復開放。
- (4) 如 8 號颱風訊號在中心開放前發出，中心會暫停開放。中心會在天文台除下 8 號颱風訊號兩小時後恢復開放。
- 錫安中心：(星期一、二、六及日) 若訊號在下午二時後除下，當天下午會暫停開放；(星期三至五) 若訊號在下午五時後除下，當天晚上會暫停開放。
 - 創藝中心：(星期二至六) 若訊號在下午五時後除下，當天晚上會暫停開放。
 - 恩慈中心：(星期一至五) 若訊號在下午六時後除下，當天下午會暫停開放；(星期六) 若訊號在下午一時後除下，當天下午會暫停開放。
- (5) 如黑色暴雨警告在中心開放前發出，中心將暫停開放。在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在晚上八時後除下，當天晚上暫停開放。
- (6) 如黑色暴雨警告在中心開放期間發出，會員可留於中心內，確保在安全情況下才離開。

The background is a vibrant, hand-drawn illustration. At the top left is a bright yellow sun with rays. The sky is a deep blue with several small black birds in flight. On the left and right sides are trees with dense red foliage. The ground is a green field with small white and yellow flowers. In the bottom right corner, two orange foxes are depicted; one is sitting and looking towards the left, while the other is lying down next to it.

錫安中心活動



中華錫安傳道會
慈雲山錫安青少年綜合服務中心



親子遊踪

日子: 2024年3月2日 (六)

地點: 烏溪沙青年新村

時間: 9:00 AM - 5:00 PM

對象: 4-5歲附屬會員或6-12歲會員及親子

營地有不少新興活動，例如芬蘭木柱、地壺球和圓網球(具體活動按當日安排而定)，另設有樹木生態導賞，參與後有小盆栽作為紀念品(待定)，歡迎親子一起享受快樂時光。費用已包括車費、入場費及BBQ午餐(每人一個燒烤包)。

備註:

- (1) 錫安中心(民健樓)集合及解散
- (2) 請自備食水、防蚊、防曬用品
- (3) 請穿著包腳趾及腳後運動鞋
- (4) 每個家庭上限為4位

費用: 每位\$110

名額: 60人

負責社工: 鄭姑娘





中華錫安傳道會慈雲山錫安青少年綜合服務中心

cooking class

SCQ23402

滋味小廚師

日期: 8/1、15/1、22/1、26/2 (星期一)

時間: 3:30 - 4:30PM

對象: 6-12歲

費用: \$120

內容: 製作蔥油餅、韓式煎餅、
蜜桃批、可愛曲奇餅

註: 內容可能根據食材更改

⚠ 請自備食物盒

親子假日美食

SCQ23406a

A班

日期: 14/1 (星期日)

時間: 3:00 - 4:15PM

對象: 4-12歲會員及家長

內容: 製作英式鬆餅

費用: \$30

註: 內容可能根據食材更改

SCQ23406b

B班

日期: 27/1 (星期六)

動動小手肌

編號：SCQ23408

內容：透過小手肌遊戲及活動，以提升手眼協調及手指靈活性。

日期：4/1/2024 - 22/2/2024 (逢星期四)

(18/1、15/2 暫停)

時間：下午 4:00 - 5:00

地點：錫安中心 (民健樓)

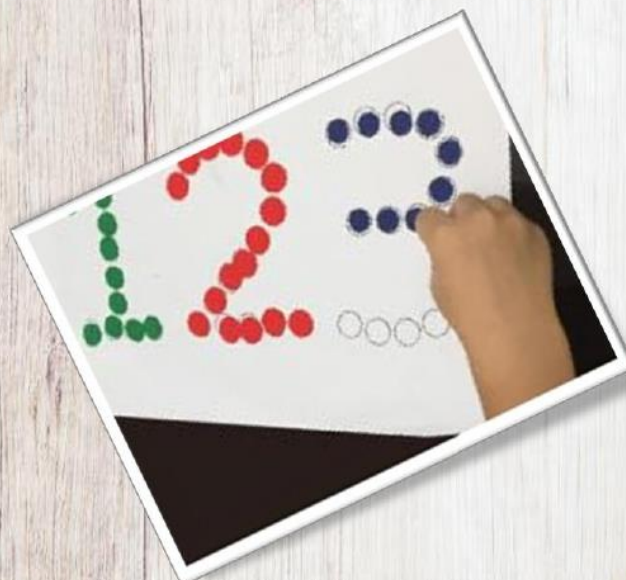
對象：4-6 歲

名額：8 人

費用：\$60

節數：6 節

負責社工：韓姑娘



中華錫安傳道會慈雲山錫安青少年綜合服務中心

感統運動遊樂園

編號： SCQ23407

內容： 透過感覺統合遊戲運動，讓孩子輕鬆地訓練
大肌肉和身體協調能力。

日期： 4/1/2024 - 22/2/2024 (逢星期四)

(18/1、15/2 暫停)

時間： 下午 3:00 - 4:00

對象： 4-6 歲

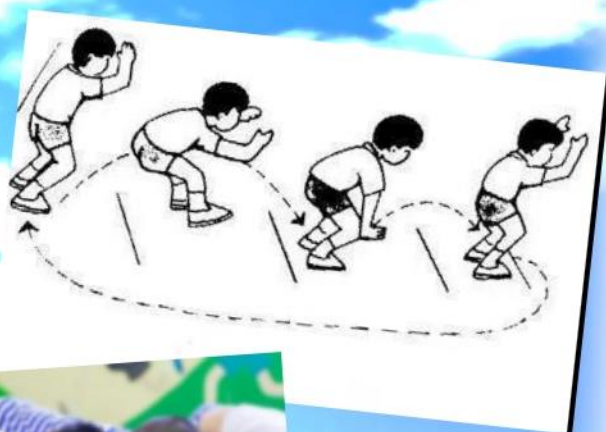
名額： 8 人

費用： \$60

節數： 6 節

地點： 錫安中心(民健樓)

負責社工：韓姑娘



中華錫安傳道會慈雲山青少年綜合服務中心



中心託管小組 二月專題活動



音樂遊戲是在歌曲或樂曲的伴奏下進行的遊戲，讓幼兒用肢體感知音樂，用心靈觸碰音樂，節奏快慢與音調高低也能激發孩子的觀察、模仿和想像力，幫助連結不同情緒，練習情感表達。通過遊戲的方式使幼兒快樂的學習音樂，提高審美力、豐富情感、萌發創造力，促進幼兒身心全面發展。

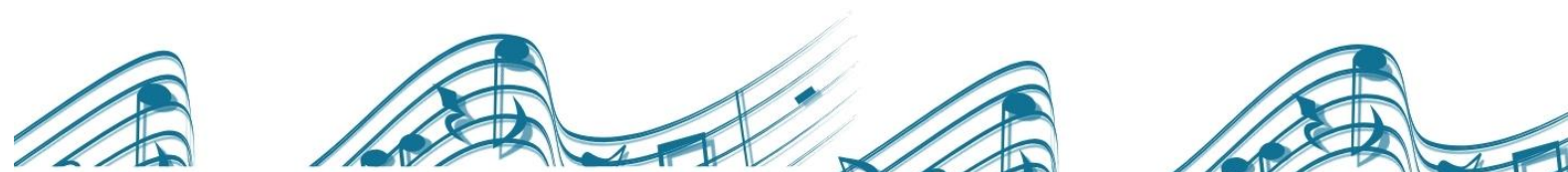
CP23420	7,14/2(三)	音樂節奏樂A	時間:6:00-7:30 費用:\$30(二堂)
CP23421a	13/2(六)	音樂節奏樂B	時間:2:00-3:30 費用:\$15(一堂)
CP23421b	24/2(六)	音節節奏樂C	時間:2:00-3:30 費用:\$15(一堂)

地點: 錫安中心 (民健樓地下)

中心電話:23240111

負責幼兒工作人員: 連姑娘

(參加者需符合照顧或社會需要審查)





中心託管小組

三月專題活動



兒童能夠藉著遊戲抒發情緒，改善行為表達，在互動中能有有利於對自我、別人以及對環境的認識，因為進行遊戲是一個調節情緒及協助兒童解決負面的經歷，滿足情緒的需要，讓兒童可以不斷嘗試及預測不同的行為帶來的結果，幫助他們處理問題的能力。



CP23422	6,13,20,27/ 3(三)	情緒遊戲樂A	時間:6:00-7:30 費用:\$60(四堂)
CP23423	10/3(日)	情緒遊戲樂B	時間:4:00-5:30 費用:\$15(一堂)
CP23424	16,23/3(六)	親子樂悠悠	時間:4:00-5:30 費用:\$30(二堂)



地點: 錫安中心(民健樓地下)

中心電話:23240111

負責幼兒工作員: 連姑娘

(參加者需符合照顧或社會需要審查)

中華錫安傳道會
慈雲山錫安青少年綜合服務中心
中心託管小組

三月專題活動

編號：CP23415b

活動內容：

創意 DIY	3/3(日)-趣怪手錶	時間：下午 3：30-5：00 費用：\$15/節
	17/3(日)-迷你小背包	
	24/3(日)-秘密收納盒	
科學活動	5/3(二)-磁鐵和磁力的秘密	時間：下午 6：00-7：30 費用：\$15/節
	12/3(二)-認識重力與平衡	
鍛鍊小肌肉	8/3(五)-小手撕啊撕	時間：下午 5：30-6：30 費用：\$10/節
	15/3(五)- 小手搓搓搓	

對象：3－9 歲以下(參加者需符合照顧或社會需要審查)

名額：4 個

地點：錫安中心（民健樓地下）

負責導師：孫姑娘

中華錫安傳道會
慈雲山錫安青少年綜合服務中心
中心託管小組

三月專題活動

編號：CP23415a

活動內容：

邏輯思維 訓練	7/3 (四)：顏色大爆炸、 及 14/3 (四)：警察抓小偷	時間：5:30-6:30 費用：\$20(兩堂)
圖工活動	9/3 (六)：勤勞的螞蟻、 及 16/3 (六)：蝴蝶翩翩飛	時間：3:30-5:00 費用：\$30(三堂)
科學實驗	4/3 (一)：愛音樂的蛇、 11/3 (一)：旋轉彩虹 及 25/3 (一)：無字天書	時間：6:00-7:30 費用：\$45(三堂)

對象：3 至 9 歲以下(參加者需符合照顧或社會需要審查)

名額：4 個

負責導師：Kiki 姑娘

地點：錫安中心 (民健樓地下)



中華錫安傳道會
慈雲山錫安青少年綜合服務中心

跆拳道班—基礎B班(恆常班)

對象：6-12歲

日期：6/1-23/3/2024（逢星期六）

暫停：10/2 年初一

時間：11:00 am - 12:15 pm

節數：11節

名額：24人

費用：\$605

導師：陳甲同先生

負責社工：鄭姑娘

內容：教授跆拳道之基本禮儀及動作

備註 1.此課程適合初學者。

2.穿著輕便服裝，如欲購買道袍需另外繳費，

詳情可向導師查詢。





中華錫安傳道會慈雲山錫安青少年綜合服務中心

兒童戲劇教育班

IC23325

IC23424

12月- 1月

逢星期五

2月- 3月

1/12/2023

5:15 - 6:45PM

2/2/2024

~ 26/1/2024

負責社工:韓姑娘

~ 22/3/2024

(22/12暫停)

(9/2暫停)

名額: 16位

費用:

12-1月: \$780(8堂)

2-3月: \$683(7堂)

對象: K2-P3

地點: 錫安中心
(民健樓)

小組由經驗兒童戲劇教育導師任教，透過劇場遊戲、角色扮演、繪本分享、戲劇教育理念，讓兒童認識自己、幫助兒童建立自信心、提升表達能力及人際社交技巧。



參加者家長分享

P3男生(化名日日)

日日參加了兒童戲劇教育班已經十一個月了，由於是自閉症譜系障礙兒童，性格較內斂、怕羞、甚少表達自己情緒及感受，參加兒童戲劇教育班後，在一個自由、沒有壓力的環境，及導師鼓勵下，慢慢脫變。現在他多了表達自己情緒及感受，發脾氣時間亦減少了。日日自信心有所提升，令他願意站在眾人面前大聲說話。最重要日日的改變能夠繼續維持在日常生活及朋友相處中，對他改變我感到十分高興和安慰。

日日媽媽

K3男生(CHARLES)

CHARLES已經參加了4個月兒童戲劇教育班，每次回家表示好好玩，自從參加小組後，他自信心有所提升，日常能主動邀請小朋友一起玩耍，又能勇於面對陌生人說話，更多了與家人分享自己感受，情緒好轉了，我十分高興孩子有這個進步。

CHARLES媽媽