

動物治療

隱青拾自信 走出陰霾

狗醫生、貓醫生會定期探訪長期病患者和長者，為他們提供動物治療服務，相信大家對此不會感到陌生，但原來可愛的動物醫生還可以協助治療隱蔽青年，讓他們找回人生目標、學習工作技能，為重返社會作好準備。





睇下邊邊見到我哋幾
開心，仲同我哋分享
好多開心事~~

對動物抗拒感低

中華錫安傳道會的青少年綜合服務中心在二零一零年已開始發展動物治療的「重拾動力計劃」，透過和動物的接觸和相處，助一班有人際溝通就業困難的隱蔽青年打開心扉，加強與社會的聯繫，重拾自信心。現時中心長駐了一隻治療狗八哥犬發發和兩隻貓醫生，另外亦會對外招募性格溫馴的狗仔擔任動物大使，為有需要的青少年服務。

學習工作技能

「重拾動力計劃」除了有社工為隱青提供輔導，亦會定期安排參與計劃的青年和治療狗、治療貓見面和玩耍，並舉辦寵物護理及美容訓練班和實習，讓參加者學習一技之長，嘗試規律的生活和工作，計劃至今已幫助了超過一百五十名隱青。為了加強計劃的成效，自上年起，中心開展了一個後續的「觸動計劃」，讓完成「重拾動力計劃」的隱青可以帶同治療狗或治療貓探訪獨居長者或老人中心，增強隱青服務他人的精神，並從中提升自信心和與人相處的技巧。

我原治療犬發發，唔好睇
我個樣好似好靚嘅，其
實我幫過好多人~~

→ 阿玲即場
示範課堂學
到的美容技
巧！



照顧起居 重拾自信

William



William本身是長期病患，行動不太方便，在中五畢業後因身體問題一直找不到工作，對自己愈來愈沒信心，就長期留在家中，沒有工作沒有上學，變成了隱青，後來經社工轉介參加中華錫安傳道會的「展翅青見計劃」和動物治療的「重拾動力計劃」。

William回憶起自己最初參與計劃的時候是相當抗拒的，特別是對照顧中心治療狗發發，「當時我覺得連照顧自己都有問題，怎可能好好照顧一隻狗，怎可能讓牠有好的生活？有時甚至覺得自己比不上狗。」但當William開始嘗試照顧發發，每天帶牠外出散步、照顧牠的起居飲食，才發現原來自己一直認為自己做不到的事，只要經過努力就有意想不到的結果。

雖然William的身體情況不會改變，但處世心態已截然不同，他深信「嘗試係最重要！」現時即使面對身體問題，William仍然全力尋找全職的工作，希望可以自力更生。William現時亦有擔任「觸動計劃」的義工，定期帶協助他重拾自信的發發探訪獨居老人，用自己的能力服務他人。



走出童年陰影

阿玲是一個半隱青，由於從小在學校經常被人欺負，對上學感到抗拒，所以經常請假，逃避上課，後來學校社工發現她的情況，知道她喜歡動物，所以轉介她參加「重拾動力計劃」，讓她可以和更多動物接觸以及學習寵物美容，希望可以讓她從中打開心扉，以及學習如何和人相處。

阿玲現時亦參加了「觸動計劃」，更加飼養了一隻玩具貴婦狗歡歡，她會定期帶歡歡探訪獨居老人，「我帶歡歡去探老人家，同老人家溝通嘅時候，唔洗擔心會有人欺負我，雖然現在對人仍然有恐懼，但溝通能力好咗，思想亦成熟咗。」

中華錫安傳道會服務協調主任梁鳳兒指動物的吸引性高，對青年人來說，比起要見社工或見人，見動物更為有趣，加上很多隱青不善和人相處，在見陌生人時會感到焦慮，但和動物相處就沒有問題，所以動物治療對幫助有需要的青年十分有效。

