

●義工及隱青攜同多隻治療犬助獨居長者解憂愁。



隱青帶治療犬為獨居長者解憂

■本報訊 跟小動物互動能治愈心靈上的創傷，讓人忘卻哀傷。有團體讓隱蔽青年及曾受助於動物治療的人士當義工，帶同小動物探訪獨居長者，為長者解憂，同時亦讓隱青們解開自己的心結。港大研究則發現，接受動物治療後，長者的抑鬱情緒有改善趨勢。

任義工重拾自信

中華錫安傳道會社會服務部去年開始推行「觸動計劃-動物治療網」計劃，透過義工及治療犬探訪長者中心及獨居長者，令到長者身心皆得到關懷。該會總幹事伍恩豪指，至今有四百位長者曾受惠服務，改善長者們的社會心理（psychosocial）健康。

近三十位義工中，有八位曾經是隱蔽青年，其中化名阿葵的前隱蔽女青，透過參與計劃，攜同治療犬探訪長者，讓她重拾自信，擺脫沉默寡言的性格，主動與人溝通，面對工作困難時更學會堅持下去。

而六十四歲的黃婆婆多年前經歷丈夫因抑鬱症自殺身亡，深受打擊，加上無兒無女，令她倍感孤單，直至參與動物治療後，才重拾歡樂。她更以義工的身份安慰另一名喪偶的伯伯，由受助者變成施助者。

港大社會工作及社會行政學系研究團隊為計劃進行研究，助理教授黃蔚澄稱，研究證明長者經過動物治療後，有助加強他們與社會接觸，使其孤獨感及抑鬱徵狀指數皆有所下降；而隱蔽青年亦能藉此提升自尊心及回饋社會的認同感。