

“支配戰士行動的是信仰，他能夠忍受一切艱難痛苦，而達到他所選定的目標。”

——巴金



計劃令弱勢社群連結

【本報港聞部報道】中華錫安傳道會社會服務部於2013年11月至2014年10月舉辦「觸動計劃—動物治療網」，將已成功走出隱蔽的青年與區內的弱勢社群連結，以受訓的治療犬作為橋樑。計劃在九龍區3所老人中心作招募，透過探訪長者中心獨居長者，協助一班65歲以上有心理需要的長者走出抑鬱的陰霾，也讓隱蔽青年回饋社會、服務他人。

此計劃由香港大學社會工作及行政學系研究團隊跟進，港大社會工作及行政學系助理教授黃蔚澄昨日在記者會上表示，研究中用了兩個測量工具，評估受訪者在孤獨感、抑鬱方面的轉變，結果顯示參加的長者在參與活動後的測試時，他們的抑鬱感、孤獨感都有所降低。量度孤獨感採用De Jong Gierveld的6項孤獨感量表，前後測分為2.93及2.48，顯示孤獨

感有正向改變。此外，抑鬱徵狀以老人抑鬱量表量度，前後測的得分為5.77及4.80，同樣顯示有正向轉變，即抑鬱情況有所改善，而參與計劃的長者的社區參與及接觸社會的次數亦有增加。

隱青及長者同受益

黃蔚澄稱，參加的30位青少年中，有8位是隱青，他們的自信心在前後測量亦有所提升，由18.3升至19.8。他指出，這跨代義工項目，有助青年義工提升自尊感及加強對公共事務的參與，這些效益對隱蔽青年特別顯著。

身兼精神科專科醫生的香港動物治療基金會主席范德穎在同一場合指出，獨居長者是情緒抑鬱、疾病意外及認知障礙的高危一族，而適切的動物治療可紓緩獨居長者的抑鬱情緒，改善他們的身、心及靈的發展。

隱蔽青年當義工做家訪 治療犬助長者走出抑鬱

獨居長者與隱蔽青年，兩者看似毫無關係，但治療犬就成為他們的橋樑，令兩者產生關連，互相影響。其中黃婆婆是計劃受惠者，早年喪夫之痛困擾，久久不能釋懷，透過計劃，與治療犬相處，更成功克服了對狗隻的恐懼。她稱最享受與治療犬玩樂的時間，因為除了為她帶來無限的歡樂，更令她學到正面思考。

本報港聞部報道

中華錫安傳道會社會服務部去年11月至2014年10月舉辦「觸動計劃—動物治療網」，讓隱青成為義工，帶領治療犬去探訪孤獨、抑鬱的獨居長者。使長者與治療犬玩樂的過程中，感染歡樂，走出抑鬱、孤獨的陰霾。而參與計劃的隱青則透過帶領治療犬探訪長者，令他們提升自信心。由於計劃成效理想，他們正構思推行新一期的計劃，期望更能針對性回應長者需要。

治療犬為黃婆婆添歡樂

今年64歲的黃婆婆是計劃受惠的400名長者之一，她的丈夫因工作壓力大，患上抑鬱症，最後在2002年自殺。



■一眾參與「觸動計劃」的義工、社工、長者、嘉賓及治療犬大合照。
(鄭漢君攝)

一夜之間痛失另一半，令黃婆婆大受打擊，而她從此開始獨居生活。雖然黃婆婆亦會找朋友傾訴，亦會出外走走，奈何仍未走出喪夫之痛。於去年11月，黃婆婆參加「觸動計劃」。雖然黃婆婆現時喜歡治療犬探訪她，可是沒有想過原來之前她是對狗隻有恐懼的。

黃婆婆昨日說，「未接觸時很抗拒，因在30年前，曾在鯉魚門的石屋被十多隻唐狗襲擊。」可是在30年後，黃婆婆卻透過有關計劃成功克服了對狗隻的恐懼。

「重新接觸後，看回活動的照片，亦可想起當時參加活動好開心」黃婆婆說時臉上充滿歡欣。她表示，在家訪時，治療犬一進來就好像家人一樣，她稱最享受與治療犬玩樂的時間，因為除了為她帶

來無限的歡樂，更令她學到正面思考。

她說，社工、青年義工與治療犬的探訪亦令她感到被關懷，而治療犬的出現就好像成了一道橋樑，營造了使人安心的環境，令她分享個人心事，因而釋懷了不少。

計劃亦對隱青有所影響。今年24歲的阿葵(化名)，在2007年中五畢業後，擔當幾份零售業的工作，因在中學時曾受欺凌，之後的工作環境令她感到受欺凌，其後在2009年開始「隱蔽」，沒有工作。阿葵說：「那時整天在家，經常在家，覺得自己有些抑鬱」。及後阿葵在中華錫安傳道會接受了2年的隱蔽服務，開始重投社會工作。阿葵在職場上仍遇上挫折，而她辭了上一份工時，參加了「觸動計劃」。

隱青義工獲啓發望助人

阿葵表示，原本很抗拒與長者相處，因總覺得他們「侍老賣老」，但是經參加活動後，發現他們亦有友善的一面，而動物更有助她與長者建立共同話題。阿葵說，記得有一次出外探訪時，碰上大雨，但又要照顧坐在手推車上的治療犬「發發」，情況狼狽，她一度打算放棄，但同行的義工卻表示不介意「淋雨」，而她亦想：「長者在下大雨時亦會想有人和動物陪伴，如果不去的，他們可能會失望、不開心」，最後也堅持下去。阿葵現時從事客戶服務工作，而義工的體驗，令她想在將來從事青少年活動中心助理，幫助更多的人。



■阿葵(右)希望將來從事青少年活動中心助理，幫助更多的人。(鄭漢君攝)