

■ 中華錫安傳道會去年推行「觸動計劃」，至今有400位長者受惠。

# 治療犬探長者 減悲觀情緒

**【新報訊】**港大研究證明動物治療有效降低長者悲觀情緒，加強他們與社會接觸，而隱蔽青年亦能藉此提升自尊心，以及回饋社會的認同感。

## 助隱青重拾自信

透過小動物關懷病人及弱勢社群並非新鮮事，中華錫安傳道會社會服務部以接受動物治療的人士充當義工角色，帶同小動物探訪獨居長者。總幹事伍恩豪指，該會去年開始推行「觸動計劃-動物治療網」計劃，透過社工及治療犬上門探訪獨居長者，至今受惠的長者達400位，有助改善其社會心理健康。

近30位義工當中，有8位曾經是隱蔽青年，其中化名阿葵的前隱蔽女青，在走出隱蔽陰霾後，卻於職場上再遇到挫折，透過參與計劃，攜同治療犬探訪長者，讓她重拾自信，主動與人溝通，明白面對工作困難時要懂得堅持。

另外，64歲的黃婆婆多年前經歷丈夫因抑鬱症自殺身亡的打擊，加上無子無女，令她倍感無孤單，直至參與動物治療後，才拾回歡樂，更成為義工安慰一名喪偶的伯伯，由受助者變成施予者。港大社會工作及社會行政學系研究團隊為計劃進行研究，證明動物治療有效降低長者孤獨及抑鬱情緒。

