

HAPPY NEW YEAR



■有團體安排治療犬接觸隱青，讓他們重拾自信。
江雪文攝

動物醫生助隱青重投社會

有調查顯示，隱蔽青年與動物接觸後，自尊感提高，對社會焦慮減少，被聘用信心提升，超過半數完成計畫後找到工作，失業率下跌近六成，還有近十分一重返校園。

中華錫安傳道會社會服務部是全港首個選用動物治療協助隱蔽青年的機構，已進行四年，近兩年服務一百零二名隱青，透過治療犬探訪、寵物美容、動物護理等形式，打破隱青封閉的生活圈。港大社會工作及社會行政學系團隊進行研究，一方面搜集六十八名十五至二十五歲隱青接受治療前後的心態變化，並對三十人進行深度訪談。

結果發現，受訪隱青失業率急降，由百分之八十八點六降至三十四點一，投入就業人數上升八倍。十八歲阿晴輟學，在家隱蔽度日，因被可愛的小寵物吸引參加計畫，其後她的狀態明顯好轉，戒備心降低許多，上月已找到一份茶餐廳工作，與同事相處融洽，學會主動打招呼，「有時還會問他們餓不餓，做三文治給同事吃」。

隱青屬自我保護很強的群體，精神科專家范德穎指，他們有一個「安全罩」，社工與他們溝通時很困難，因為他們抗拒別人幫助，「但動物的介入成為互動的催化劑，可以討論狗狗而不是隱私，慢慢打開他們的話題」。

受訪隱青的自尊感亦上升約四個百分點，就業效能感增百分之五，普遍認為動物無條件接受自己、相處時輕鬆自在。中五畢業後隱蔽在家兩年的阿葵，曾經無法找到工作，也被家人誤解，一度靠睡覺和上網打發時間。在接受動物治療兩年期間，她被安排給狗隻洗澡，「從沒照顧過動物，開始很怕自己幹不來，後來發現原來自己是可以的」。她經常與狗狗訴說心事，「幾次崩潰大哭時，牠好像甚麼都知道，蹲在我身邊」，令阿葵學會主動與人溝通。

記者 江雪文