

# 父母過分保護欠溝通孕育「隱青」 社工：曾見港媽每天送飯給中學生子女

撰文：林愛娜

發佈日期：2018-9-4 13:00

最後更新日期：2018-9-4 13:00



社工梁鳳兒認為家長應適時放手。(林愛娜攝)

甫踏進慈雲山錫安青少年綜合服務中心，就見到已屆 13 歲高齡的沙皮狗發發在接待處，迎接到訪的客人；進到色調明亮的寵物美容室，住了小貓心心和英英，3 隻動物都曾因傷殘而遭遺棄，如今卻成為動物「治療師」，在中心的 7 年間，與社工一起協助過不少隱蔽青年走出自困，重新投入社會。

中華錫安傳道會在 2010 年開展的「重拾動力 - 動物治療青年計劃」，主要為 15 至 24 歲的隱蔽青少年度身訂造職業訓練，讓他們掌握基本工作態度和能力，重拾自信與人交往，建立自我人生意義。

服務協調主任梁鳳兒表示，與動物相處具有治療性。隱青不愛出街，不懂得與人溝通和相處，先與動物相處會較輕鬆和自在。

動物很善良，當你對牠好，牠的反應亦很直接，年青人也會感到被接納。透過照顧動物，亦可以培養責任感。她表示，參加計劃的年青人會帶發發出去散步、心心和英英需要他餵食、清潔貓砂等，透過日常接觸互動，在自然氣氛下培養溝通和共情交流能力。

計劃至今已協助至少 400 名隱青踏出家門，梁鳳兒指，近年除了隱青，亦愈來愈多輟學學童參加計劃，年紀最小的只有 10 歲。有部分人跟不上學校課程或遭受欺凌出現挫敗感；另有父母對孩子有過高期望，令孩子壓力過大等。

梁鳳兒亦提及，不少家長過分照顧和保護子女，卻欠缺親子溝通，她見過有媽媽每天帶飯到中學給子女吃，當孩子遺失銀包，父母亦急忙替他補領證件、八達通等，樣樣照顧周到。年青人失去處理問題的能力，家中成為孩子的「安舒區」，即使不工作父母也會照顧三餐，失去求職動機。家長應該多放手，不要事事替孩子處理和決定，要讓他們學習承擔後果。

查詢：2324 0113

Whatsapp：6675 7478

連結：[父母過分保護欠溝通孕育「隱青」](#) 社工：[曾見港媽每天送飯給中學生子女](#)

