

寵物治療助隱青重投社會

【本報訊】實習記者顏淑麗報道：香港不少家庭飼養貓狗，並把牠們當成寵物，但一般人眼中的寵物原來也可以成為「專業醫生」，為人類帶來貢獻。中華錫安傳道會聯同亞洲動物基金、香港動物治療基金等機構，舉辦了為期兩年的「重拾動力——動物治療學師計劃」，向有隱蔽傾向的青少年提供一站式的專業心理健康輔導、動物治療和復康性質的職業訓練，讓他們重拾自信和掌握基本的工作能力。

「重拾動力計劃」自去年九月至今年三月止，共接收超過五十宗個案。今年十七歲的阿基是其中一名參加者，他曾是別人眼中的「隱蔽青年」，自幼不愛讀書，在中一時輟學。失學的阿基慢慢地封閉自己，斷絕與外界接觸，並患有社交恐懼症，這個情況持續了幾年，其母也束手無策。他表示，自己不敢與別人談話，因為怕「講錯嘢」和「被人笑」，曾試過整年足不出戶躲在家中打遊戲機。去年經社工轉介，阿基到錫安中心參加了「重拾動力計劃」，內容包括個案輔導

、動物護理和寵物美容訓練等。現在他成為中心的實習生，負責照顧「發發」（狗名）的起居飲食。他坦言，此項工作令自己很有成就感。他表示，現在喜歡動物多於遊戲機，希望將來從事與寵物美容相關的工作。

錫安中心精神科顧問醫生范德穎說，「動物治療」近年受到廣泛提倡，「動物醫生」不但可應用於自閉症患者身上，同時也適用於兒童、獨居長者、智障、精神病康復者及長期病患者等。透過與動物相處，受助者會得到一定程度的心理治療，例如減少負面情緒和孤單感，從而令他們重拾自信、建立正面的自我形象，逐漸擴大社交圈子。范醫生表示，人類在進行治療的同時應顧及動物的福利。

錫安中心總幹事伍恩豪說，中心未來將訓練「發發」作外展家訪，為更多「隱青」提供貼身的服務；並將與香港大學社會工作及社會行政學系合作，為「動物治療」的發展作學術性的調查。