



■和動物接觸令「隱青」放開戒心，嘗試改善人際關係。

黃永俊攝

「隱青」接觸動物重拾自信

動物是人類最佳夥伴，除了可作為寵物，更可幫助「隱青」衝破心理障礙，重投社會。有機構進行為期兩年的計畫，引入動物治療協助隱青重拾自信踏出第一步。

香港動物治療基金會主席范德穎指，隱青自信不足，對人有負面經驗令其逃避，加上網上虛擬世界令隱青不再在現實中建立關係。他認為動物治療中，透過動物熱情而主動的交流，可減低隱青的戒心，踏出重拾自信第一步。

打破心理障礙重投社群

十七歲的「阿基」中一輟學，曾隱蔽一年，去年九月首次接觸狗隻，在流浮山一狗場為狗洗澡，坦言初時有點害怕，但發現狗友善，令他「一次比一次大膽」，更會跟狗玩跳手圈。現時他笑言變得想結識朋友。

二十三歲的「海恩」中三時被同學勒索不遂掌摑，令她不願與人接觸，中五畢業後工作三年，每份

工很快被辭退，令她質疑自己，最終有三、四周不願外出，通宵上網打機，「可以不食飯」，亦不敢直視別人。她去年參加計畫，接觸動物，初時感到害怕，但認為「來到中心就要嘗試」。現與親友的關係改善，更就讀夜校課程，近日會找兼職，重投社會。

「唐狗會」義工余月娥與四歲唐狗大使「妞兒」曾探訪隱青，她認為隱青缺乏自信，動物的單純及熱情令他們放下戒心，衝破心理障礙，嘗試接觸動物，例如一起跳手圈、觸摸及餵飼動物，「他們放低自己的包袱去嘗試踏出第一步……不敢擔保隱青離開動物後，有否改善與人的接觸，但肯定在這刻放開自己的戒心，獲短暫開心。」

中華錫安傳道會獲資助一百萬元，去年九月起進行為期兩年的「重拾動力」計畫，引入動物治療及其他服務如心理評估、人際支援小組等，目標協助一百九十名隱青或半隱青重投社會。該會接獲二百宗電話查詢，並跟進三十三名個案，當中隱青及家長求助個案各佔三分之一。

記者 林玉藍