

寵物不帶歧視 打開心扉更易

養狗助隱青重拾信心

不懂人話的狗隻，卻是治療隱蔽或半隱蔽青年的最佳「醫生」。有社會服務機構與動物基金會首設專門針對隱青的「動物治療」，讓他們藉照料狗隻的過程中，學習與人相處技巧，重建信心及重投社會。由於計劃具成效，主辦單位擬擴大服務人數，目標在兩年內處理190宗個案。

記者陳信熙報道

上述服務名為「重拾動力」計劃，由中華錫安傳道會社會服務部主辦，亞洲動物基金「狗醫生計劃」及「唐狗會」兩間動物機構協助，於去年9月開始。計劃主要針對在社會連繫(Social linkage)、心理行為的抽離(Avoidance)、個人自尊感及效能感(Hopefulness)三方面有所欠缺的青少年，部分更有社交恐懼、自卑或上網成癮的徵狀的「隱蔽」或「半隱蔽」青年，為他們提供跨專業的心理健康支援、輔導和動物治療，以及一站式復康性質的職業訓練，讓他們重拾自信、與人接觸，建立人生意義，改善隱蔽狀態。

半年已處理33宗個案

專業人員引導隱青與狗隻互動，教導他們與狗隻溝通及照料狗隻日常生活的技巧；而社工在過程之中則擔當輔導角色，為隱青提供專業的心理健康支援。

中華錫安傳道會社會服務部總幹事伍思豪昨天在記者會上表示，由於青少年與動物之間溝通不涉及語言表達能力，而動物與人相處時亦不會帶有歧視目光，使青少年較易打開心扉，與他們真誠相處。

計劃實行至今已接近半年，處理中的個案有33宗，稍後將擴大計劃。

香港動物治療基金會主席及精神科專科醫生范德穎表示，「隱蔽」行為是一個漸變形成的進程，由於在學習、求職、工作和家庭關係上遭遇挫折使青少年的自信及自尊受損，於是心理上產生逃避現實的傾向。他們通常會選擇留在家中，拒絕上學及接觸外界，部分更出現社交恐懼、自卑和上網成癮等問題，而及早分辨和作預防性治療則可導引他們改善，重新投入生活。

全港隱青逼近兩萬人

不過，有關計劃並非靈丹妙藥。范德穎說，「動物治療」方法仍有其局限性，難題主要來自青少年本身喜好例如部分人表示不願意與動物相處。另外，本港曾受訓可進行「動物治療」專業人員的不足及在治療過程中須同時保障動物福利等等均使「動物治療」的發展受到限制。

據香港基督教服務處數字，本港的隱蔽青年人數，由05年約6,500名激增至07年近18,500人，佔全港青年人口2%，成社會隱憂。



■各嘉賓參與「重拾動力」啟動禮。

(陳信熙攝)

阿恩走出陰霾進修搵工

特稿

23歲的阿恩表示，參加「重拾動力」計劃後，除成功消除對動物的懼怕外，還可走出不如意的生活，重建正面人生價值觀。她現在一邊於夜校進修，一邊積極尋找工作，生活與常人無異。由迷失至受到傷害，阿恩曾經選擇逃避現實。現在能夠學會勇於面對生活，她坦言全賴社工及「重拾動力」計劃的幫助。

生於單親家庭的阿恩，自小與長輩

關係不和睦。在學校，她亦曾遭同學欺凌，更試過因沒有交出500元被同學掌摑。然後，經歷兩度會考不合格和求職時遭遇的一連串挫敗，生活在無助感之中的她開始沉迷上網，逃避現實生活。有見及此，社工邀請阿恩參加「重拾動力」計劃，到社區中心與狗隻及義工們接觸，結果竟令她愛上了與動物相處。過程中，透過與義工相處及社工的關懷輔導，阿恩漸走出自我封閉的生活，開始主動與家人及朋友接觸。記者陳信熙



■海恩表示於計劃中獲益良多，除助她重新投入工作及學習外，更成功與家人重建關係。