

狗醫生助隱青重建自信

眼神接觸打開心扉 兩年內將助190人重新融入社會

香港文匯報訊（記者 曾偉龍）隱蔽青年有社交恐懼、自卑或上網成癮等徵狀，與其他人接觸時常感困難。有團體自去年9月起，以動物治療協助隱青，透過與狗醫生相處重建自信。計劃維持2年，團體現正處理33個傾向隱蔽的個案，有本來不敢直視陌生人的隱青，參加計劃後可與陌生人聊天，甚至增加了求職的信心。計劃目標於2年內輔導190個個案。



23歲的海恩與家人關係不好，小學時只能以金錢或玩具向同學購買「友誼」，中三時更被同學勒索，曾遭掌摑，自此失去與人交往的信心；加上連續兩次會考皆全U而回，中五畢業後3年間，海恩曾有4個月躲在家中打機，每天打機10小時，隔絕外界連繫。3年間也找過兼職工作，但面試時欠缺自信，不會主動發言，即使別人問她，也只敢作簡短回應。

學會溝通 有信心求職

她參加計劃半年之後，與狗醫生相處令她更易與人接觸，現在已會主動跟家人溝通，有事亦會主動找社工聊天。她現正準備尋求兼職活動助理的工作，並謂有信心找到工作。現時讀夜校的她，每日上網的時間亦由10小時減至3小時。

中華錫安傳道會去年9月起舉行「重拾動力」計劃，以動物治療令隱蔽青年重拾信心，香港動物治療基金會主席范德穎指隱蔽青年的主因是心理問題，怕他人對自己的判斷，但動物不會以語言溝通，不介意隱青的衣着和表達能力，雙方以眼神和肢體接觸，動物亦不會有無理要求，隱青可以放下戒心，敞開心扉。

打破隔膜 與社工交流

參加計劃的隱青初時可輕摸狗醫生、狗大使，甚至可與狗隻玩互動遊戲，讓牠跳圈和跳腳。很多隱青初時都不敢接觸狗隻，但一旦打破隔膜，他們便會更主動跟狗玩耍，社工和義工亦會鼓勵他們嘗試，有隱青甚至會主動詢問義工關於狗隻的性格和習性，與義工聊天交流。



■ 隱青在義工的鼓勵下，與狗交流，消除心理障礙，建立自信。

香港文匯報記者曾偉龍 攝

計劃亦開展動物護理及寵物美容訓練，學員會到狗場學習幫狗洗澡、拖狗、修甲、剪毛等。17歲的阿基是受訓學員，他自言起初被社工說服參加，第一次到流浮

山狗場看見狗時，也感害怕，但半推半就學習與狗相處，自己也一次比一次大膽，且即將參加寵物美容實習，為街坊的寵物剪毛修甲，進一步拓闊生活圈子。