



# 動物治療 助隱青重返社會

動物治療在外國流行了數十年，有研究指出，動物治療適用於患有慢性疾病、心理與精神問題及智力障礙人士，患者從動物身上得到精神上的慰藉，這可能比藥物治療得到更意想不到的效果，本港就有青年服務團體，首創將動物治療套用於隱蔽青年上，以助他們再次踏出家門，建立自信，重返社會。

## 動物治療計劃 讓隱青走出家門

中華錫安傳道會進行名為「重拾動力—動物治療學師計劃」，旨在透過動物治療，協助欠缺人際溝通、心理及就業困擾的青年重返社會。傳道會服務的範圍與對象，是東九龍的15至24歲有以上困難的青少年，為期兩年的計劃希望照顧到200位隱青。

香港的隱青數目愈來愈多，截止2007年就有18,500人，大部分隱青缺乏自信，造成人際溝通、就學及就業有困難，避開交友而足不出戶在家，在失學失業情況下變成終日留在家打機上網，變成隱青。中華錫安傳道會服務協調主任黎立顯表示，隱青害怕面對人，就可以試著透過動物去建立自己的信心，對於不抗拒貓犬的青年來說，是一個讓他們再次走出家門的方法。

黎立顯補充，透過動物，有助培養隱青學習關懷、責任心和學習與人相處，鼓勵他們踏出家門，重返社會。他表示，協助隱青有一定的難度，因為一般的隱青都足不出戶，社工第一次接觸隱青，通常是帶著貓犬一起到青少年的府上，讓他們多接觸小動物，建立他們的好奇心與對小動物的關懷，再吸引他們到中心參加社區活動，他直言：「能夠讓他們走出家門，已經是成功的第一步。」重拾動力計劃亦與香港動物治療基金會、狗醫生及唐狗會合作，定時舉辦聚會，當中可愛又乖巧的Doctor Dog與唐狗會的狗狗也會一同參與，讓青少年更認識動物，透過義工與狗狗對隱青的關懷與交流，建立自信心及社交能力，助他們重返社會。



治療犬發發，是一隻曾經被遺棄的八哥犬





美容導師Pauline(左三)喜見同學漸變開朗



Pauline開班並非為賺錢，希望助隱青重返社會



中心誠邀狗主帶狗狗來讓學員實習

## 增設寵物美容班 培養青少年工作興趣

除了上門探訪及舉辦活動外，中心亦開設了寵物美容班，發掘有興趣從事寵物美容的青少年，亦有助他們就業。黎立顯坦言美容班並非教授專業的寵物美容知識，開班的目的，是要讓青少年發掘工作的樂趣，給予機會去嘗試、學習。逐步讓他們先認識寵物，再了解寵物美容，從而掌握基本知識及認識工作，有意從事寵物美容的青少年，中心亦會協助其就業。

寵物美容班的導師、本身也是寵物美容師Pauline坦言，開班並不是為了賺錢，只希望為青少年盡一點綿力，也覺得工作十分有意義。她認為，讓隱青多接觸動物，對改善人際關係及社交能力有莫大的幫助。Pauline認為，隱青個性被動，遇到困難不會主動提出，他們需要的關心比其他青少年更多，而在上課期間，Pauline喜見同學慢慢改變，從學習寵物美容時潛移默化，變得有責任心，也在美容的過程得到滿足感及成就感。

## 青少年：動物讓我得到滿足感

培基今年十七歲，中一輟學後一直無所事事，成為雙失的情況下慢慢變成隱青，過著在家裡打機、上網的日子，後來經由社工跟進後報讀展翅青見計劃，完成課程後來接觸到重拾動力。

培基直言當初很怕貓狗，但後來發覺牠們相當乖巧可愛，他覺得當寵物知道人類對牠們好，狗狗會有想回饋的感覺，兩者的互動是雙向的，在照顧狗狗下得到很大的滿足感，個性亦變得較以前開朗。目前，培基在中心內實習，主要負責照顧中心內的治療犬「發發」，亦負責中心的一些庶務工作。培基回頭看以前的日子，覺得留在家中打機很浪費時間，亦為自己定下目標，在實習結束後希望找到一份穩定的工作，能夠養活自己、給予家用就滿足了！



培基覺得在照顧狗狗上得到很大的滿足感



開辦寵物美容班，培養青少年對工作的興趣



培基目前在中心內實習，負責庶務工作及照顧發發

**免費！寵物美容服務** 重拾動力開辦的寵物美容課程，目前需要更多不同的犬種作為同學實習對象，中華錫安傳道會誠邀狗主們，帶同性情穩定、乖巧的狗狗來到中心讓同學免費為其美容，可以讓同學更多實習機會之餘，又可以幫你的狗狗扮靚靚！