

動物助隱青 重投社會

今年 7 歲八哥犬發發，是「重拾動力——動物治療學師計劃」的治療犬，通過隨社工外展及作為被照顧對象，協助隱蔽青年重拾自信。（左：中華錫安傳道會社會服務部總幹事伍恩豪，右：學員培基）



接觸隱蔽青年，以至與他們建立關係，是不少社工面對的一大挑戰。尤其一般隱蔽青年隱蔽了一段時間，會很害怕與人接觸。近年有服務中心加入動物作輔助治療，透過讓隱青與動物相處及照顧動物，提升外出活動的動機，重建自尊與自信。



動物——很好的接納者

「不少隱蔽青年都自信心低，有些在學校有不愉快經歷、曾受欺凌，亦有部分有精神健康問題（如焦慮、抑鬱），覺得其他身邊的人都不接納自己，又認為自己不能應付學業或工作，就惟有隱蔽在家。因此，讓他們感受無條件的接納對他們非常重要，而動物就是他們很好的傾訴者。社工會讓他一邊跟動物玩樂，一邊與他作輔導，我們發現這比起人與人輔導治療更有明顯成效。隱蔽青年參與動物輔助治療後，都漸漸願意打開心窗與人溝通。」中華錫安傳道會社會服務部總幹事伍恩豪說，「不少外國文獻都有提及動物有令人冷靜的效果，青少年在動物面前，都更能放開懷抱與社工溝通。」

動物輔助治療 增隱青就業率

該中心一直為有特別就業困難、有情緒、精神問題的青年服務多年，伍恩豪說：「最初同事建議開辦寵物美容課程，我們曾擔心青少年對於跟動物洗澡感厭惡，怎料開展後發覺青少年很喜歡，亦比平時不作聲的他們分別很大。」2010 年起，他們展開「重拾動力——動物治療學師計劃」，讓不抗拒動物的青少年透過動物輔助治療配合輔導，如：寵物美容訓練、照顧小動物的日常起居等，培養他們的自信心及責任心。

他們亦找來香港大學社會工作及社會行政學系研究動物輔助治療之成效，研究顯示學員參加計劃後，自尊感、社交焦慮、就業效能感都有顯著成效。在 2010 至 2012 年間，參加計劃的 120 名青年的失業率由參加前的八成跌至三成。今年，中心更安排已脫離隱青行列的青年與動物大使，探訪獨居長者，將動物作輔助治療的經驗帶給長者。S

計劃至今進入近第 4 年，共 210 名 12-24 歲的青年參與，計劃發現動物有令人冷靜的效果，學員都更能放開懷抱與社工溝通。



個案：培基

年齡：20 歲

過往經歷：

中一時成績欠佳，與同學的關係很差，在校長勸喻下離校。輟學後成為隱青，被媽媽不斷催迫他找學校及工作，卻一直沒有動力，因為覺得自己做不來，又覺得身邊所有人都取笑、看不起自己。

動作輔助治療：

「在中心 1 年實習期間，每天負責照顧治療犬發發的日常起居，跟他玩、傾訴心事，發發雖然不像人，不會安慰自己，但牠是個很好的聆聽者，擺尾的樣子很可愛，令人很開心。」

計劃後轉變：

「參與計劃後，成功投身社會，到糖水店及中心工作。計劃令自己重拾自信，改變了過往負面的想法。如果沒有參加這計劃，自己可能仍在家打機。發發真的幫了自己很多，所以現在我也要幫其他人。」

「重拾動力——動物治療青年計劃」 成效研究報告

註：計劃榮獲香港社會服務聯會頒發之「卓越實踐在社福 2013—十大卓越服務獎」。

